

頂漿腺(狐臭)切除手術後 照護注意事項

國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■換藥方式

■開放式傷口紗布覆蓋

- ◆以棉花棒沾少許生理食鹽水，將傷口上的血跡及舊藥膏輕輕擦掉。
- ◆用另一支乾淨棉花棒擦乾傷口。
- ◆再用另一支乾淨棉花棒在傷口處塗上一層抗生素藥膏再覆蓋紗布。
- ◆一天換藥一次。

■使用防水膠貼片

患處可沖澡，但不可泡澡，若無浸潤情形則無需更換，直至拆線日止。

■口服藥依醫囑使用

■抗生素務必服用完畢。

■止痛藥：一日 3-4 次，每次 1 顆；或必要時，每 4 至 6 小時 1 顆(勿空腹服用)。

■ 注意事項

- 腋下傷口以紗布團壓迫束縛固定，及使用彈性紗繃、自黏繃帶壓迫手術部位，以防止皮膚壞死並減少淤血腫脹現象，手術後皮膚得以黏合復原。
- 腋下彈性紗布請勿自行移除，返家後如因腫脹造成包紮壓迫之手麻不適，可請家人協助剪開手臂內側下緣繃帶固定處之 1-2 公分，緩解症狀。
- 引流管留置視手術出血情況而定，通常為手術後一至三天拔除引流管。
- 術後肩部要限制活動：雙手勿抬高超過肩膀，只能平舉，勿提重物，勿拉公車環，從床上坐起時勿用力支撐身體，手肘以下活動如吃飯、洗臉、寫字均不受限。
- 術後傷口應避免碰水，若不小心浸濕傷口，請依上述換藥方式護理。
- 拆線約 7~14 天，視傷口恢復情況而定。
- 宜穿著前開扣衣物，手臂保持微彎姿勢及肩膀放鬆勿聳肩，防止肩頸痠痛、腋下過度夾緊。
- 禁食酒、辣椒、咖啡、茶葉及禁煙(包含二手煙)，盡量作息正常。

- 術後可能有暫時的麻木感，這種情況在術後 3 個月內會逐漸改善。
- 術後 1~2 週內有局部腫脹或瘀青現象，約 2~4 週會慢慢消退。
- 如有局部發紅腫脹疼痛、出血不止，或任何問題請電話連絡或盡速返診；若遇下班時間，請至急診處就診。

■術後請依約返診

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論
若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5591

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2666

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.567.2023.07 初訂

2025.04 審閱