

男性女乳手術後照護注意事項

國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■換藥方式

■開放式傷口

- ◆以棉花棒沾少許生理食鹽水，將傷口上的血跡及舊藥膏輕輕擦掉。
- ◆用另一支乾淨棉花棒擦乾傷口。
- ◆再用另一支乾淨棉花棒在傷口處塗上一層抗生素藥膏。
- ◆一天換藥一次。

■使用防水膠貼片

患處可沖澡，但不可泡澡，若無浸潤情形則無需更換，直至拆線日止。

■口服藥依醫囑使用

- 抗生素務必服用完畢：共5日，一日2次，每次1顆。
- 止痛藥：一日3-4次，每次1顆；或必要時，每4至6小時1顆(勿空腹服用)。

■ 注意事項

- 術後立刻穿上量身定製彈性緊身衣或使用彈性繃帶包紮，以減少淤血腫脹現象，並使切除或抽脂後皮膚與脂肪間空隙縮小，減少皮膚鬆弛。
- 術後休養 2-3 天即可上班作輕便的工作，但一個月內，避免進行過度使用胸部肌肉力量之活動，如重訓等。
- 引流管留置與否係根據手術時出血情況而定，通常為手術後一至三天拔除引流管。
- 術後傷口應避免碰水，若不小心浸濕傷口，請依上述換藥方式護理。
- 拆線需要至少要 7~10 天，視個人傷口恢復情況而定。
- 術後 1~2 週內有局部腫脹或瘀青現象，約 2~4 週會慢慢消退。若有嚴重之局部發紅腫脹疼痛，或任何問題，請電話連絡或盡速返診由醫師為您評估；若遇下班時間，請至急診處就診。
- 禁食酒、辣椒、咖啡、茶葉、抽菸(包含二手菸)，盡量作息正常。
- 術後可能有暫時的麻木感，這種情況在術後 3 個月內會逐漸改善，不會形成永久感覺異常。

■手術後屆滿一個月，仍需回診確認術後狀況。

■術後請依約返診

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5591

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2666

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.566.2023.07 初訂

2025.04 審閱