

乳頭凹陷手術後照護注意事項

國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■換藥方式

■開放式傷口

- ◆以棉花棒沾少許生理食鹽水，將傷口上的血跡及舊藥膏輕輕擦掉。
- ◆用另一支乾淨棉花棒擦乾傷口。
- ◆再用另一支乾淨棉花棒在傷口處塗上一層抗生素藥膏。
- ◆早晚各換藥一次。

■口服藥依醫囑使用

- 抗生素務必服用完畢。
- 止痛藥：一日3次，每次1顆；或必要時，每4至6小時1顆(勿空腹服用)。

■ 注意事項

- 傷口避免碰到水，拆線需要至少要 2 週以上時間，亦視個人傷口恢復情況而定，故乳頭上的保護套筒也會留置至少 2 週以上。
- 穿戴適當、無鋼圈且寬鬆的內衣，勿壓迫乳頭。
- 建議一個月內不要趴睡，以免壓迫乳頭，造成凹陷復發。
- 禁食酒、辣椒、咖啡、茶葉、抽菸(包含二手菸)，盡量作息正常。
- 術後一個月內，避免進行過度使用胸部肌肉力量之活動(如提重物、擴胸運動等)。
- 術後可能有暫時的麻木感，這種情況在術後 1-3 個月內會逐漸改善。
- 乳頭上的保護套筒拆下後，建議繼續使用矽膠乳房保護罩保護乳頭，避免因穿著內衣壓迫乳頭。
- 術後 1~2 週內有局部腫脹或瘀青現象，約 2~4 週會慢慢消退。若有嚴重之局部發紅、腫脹、疼痛或任何問題，請電話連絡或盡速返診；若遇下班時間請至急診處就診。
- 手術後屆滿一個月，仍需回診確認術後恢復狀況。

■術後請依約返診

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5591

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2666

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.565.2023.07 初訂

2025.04 審閱