

腹部整形術後照護注意事項

國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■換藥方式

■開放式傷口

- ◆以棉花棒沾少許生理食鹽水，將傷口上的血跡及舊藥膏輕輕擦掉。
- ◆用另一支乾淨棉花棒擦乾傷口。
- ◆再用另一支乾淨棉花棒在傷口處塗上一層抗生素藥膏。
- ◆一天換藥一次。

■使用防水膠貼片

患處可沖澡，但不可泡澡，若無浸潤情形則無需更換，直至拆線日止。

■使用組織膠

- ◆24 小時候可拆除紗布，無須覆蓋並可淋浴切勿泡澡，亦則無需換藥。
- ◆7 至 10 天內可淋浴切勿泡澡，但不可使用沐浴乳或是肥皂於患處或搓揉該區域；淋浴後請用毛巾輕拍擦乾。

- ◆通常術後一週後組織膠會自行剝離；如果 10 天後仍未剝落，可使用油性乳液或沐浴乳輕搓患部軟化組織膠。

■引流管照護方式

- 術後 3-5 天需放置引流管來引流血水及組織液，勿壓迫及扭曲引流管，可將其固定於衣服、繫在腰帶上，保持低於傷口部位，以避免逆流回體內，並觀察引流管是否通暢。
- 引流液球達 1/2-2/3 量或充滿空氣時，請倒出引流液，保持球體呈現扁狀。
- 需固定將引流液倒出，記錄完整量、顏色、氣味及性質。
- 醫師視情形方可移除引流管，拆除引流管前後可視需要擦抗生素藥膏。

■口服藥依醫囑使用

- 抗生素務必服用完畢。
- 止痛藥：一日 3-4 次，每次 1 顆；或必要時，每 4 至 6 小時 1 顆(勿空腹服用)。

■生活注意事項

- 術後會立即穿著束腹帶或彈性繃帶，可壓迫止血、減輕傷口腫脹及疼痛。
- 術後建議臥床休息採 V 型的臥位(床頭及床尾抬高 30 至 40 度)，身體保持微彎姿勢勿挺直，睡覺時請將枕頭至於膝下，避免傷口拉扯造成腹部筋膜縫線繃開或是傷口裂開。
- 手術傷口應避免碰水，若不小心浸濕傷口，請依上述換藥方式護理。
- 禁食、辣椒、咖啡、茶葉及禁煙(包含二手煙)。
- 患部如需冰敷，每次可敷 15 分鐘，間隔為一小時，次數依各人方便與需要而定。
- 術後傷口位於下腹部腰線以下，傷口長度依個人情況有所不同，約 7 至 14 天左右拆線。
- 手術後一週即可進行一般室內工作，一個月內避免提重物、劇烈運動。
- 術後初期會有下腹緊繃、麻木及刺痛感及皮膚感覺異常，約 3-6 個月逐漸恢復。
- 術後傷口若有出血不止、異常腫痛等，請電話連絡或回院就診；若遇下班時間，請至急診處就診。

■手術後屆滿一個月，仍需回診確認術後恢復之狀況。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5591

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2666

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.564.2023.07 初訂

2025.04 審閱