臉部外傷術後照護注意事項

國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■換藥方式

■開放式傷口

- ◆以棉花棒沾少許生理食鹽水，將傷口上的血跡及舊藥膏輕輕擦掉。
- ◆用另一支乾淨棉花棒擦乾傷口。
- ◆再用另一支乾淨棉花棒在傷口處塗上一層抗生素藥膏。
- ◆早晚各換藥一次。

■使用彈性繃帶與紗布加壓

內層加壓紗布 24 小時後即可取下，但彈性繃帶持續使用至拆線日止。

■黏貼膚色消毒紙膠者

應避免碰水及流汗，如有上述情形，請移除紙膠，切勿自行黏貼，並請依上述開放式傷口換藥，自行照顧傷口。

■使用組織膠

24 小時候可拆除紗布，無須覆蓋並可淋浴切勿泡澡，亦則無需換藥。

■口服藥依醫囑使用(勿空腹服用)

■抗生素務必服用完畢。

■止痛藥：一日 3-4 次，每次 1 顆。或必要時，每 4 至 6 小時 1 顆。

■注意事項

■禁食菸酒(包含二手菸)、辣椒、咖啡、茶、不新鮮帶殼海鮮。

■傷口如易分泌油脂，拆線前少食用：漢堡、甜點、巧克力、油炸等，高油脂食物。

■手術傷口應避免碰水，若不小心浸濕傷口，請依上述換藥方式護理。

■瘀青腫脹約 5~7 天，患部如需冰敷，每次可敷 15 分鐘，間隔為一小時，次數依各人方便與需要。

■拆線前勿從事易流汗之劇烈運動。

■約 5-7 天可拆線，拆線後疤痕維護宜使用矽膠產品約 3-6 個月，不同患部需依循醫師建議選擇矽膠帶、矽膠膏或矽膠片等，以維護疤痕品質。

■併有頭部外傷，須密切觀察三-五天，如發生以下情況請立即返回急診

■意識變差、昏睡、昏迷。

■連續嘔吐、劇烈頭痛、頭暈、暈眩、呼吸急促。

■抽筋、抽搐或一邊手腳比較軟弱無力(漸趨癱瘓)。

■視力變模糊、複視（看東西有疊影）。

■肢體活動困難、無力、感覺異常、步履不穩。

■行為或情緒改變，性格異常。

■傷口異常腫脹、有嚴重的出血。

■術後請依約返診，拆線後仍須每個月回診，連續追蹤 3-6 個月，確認疤痕的變化。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院　(02)27082121 轉 5591

新竹國泰綜合醫院　(03)5278999 轉 2666

汐止國泰綜合醫院　(02)26482121 轉 3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.563.2023.07 初訂