

乳頭、乳暈紋繡照護注意事項

國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■換藥方式

- 棉花棒沾少許生理食鹽水沾濕紗布，濕敷 5~10 分鐘，慢慢清潔乳暈及舊藥膏，每次需輕輕擦洗掉可避免結厚痂。
- 用另一支乾淨棉花棒擦乾傷口。
- 再用另一支乾淨棉花棒在傷口處塗上一層抗生素藥膏。
- 早晚各換藥一次。
- 傷口可以無菌紗布覆蓋保護。

■乳暈照護

- 紋繡後三天內避免接觸生水，洗澡時可使用防水敷料墊保護乳暈。
- 一週內暫勿大量流汗。
- 保養品請避開乳暈周圍，避免使用美白產品或酸類等代謝型保養品。

- 脫痂後可正常洗澡，清潔產品請勿直接接觸乳暈，洗澡過程請勿搓揉乳暈太久。
- 行房時先避開刺激胸部及乳暈。
- 脫痂前請避免穿戴內衣。

■乳暈結厚痂原因

- 皮膚損傷過大。
- 組織液過多，清潔不完全。

■乳暈結厚痂處理方式

- 請濕敷，避免厚痂起翹咬掉上色部分。
- 避免將痂皮撕除、摳掉等動作。
- 厚痂容易乾癢，盡量避免搓揉。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5591

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2666

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.562.2023.07 初訂

2025.04 審閱