

疤痕整形手術後照護 注意事項

國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■換藥方式

■開放式傷口

- ◆以棉花棒沾少許生理食鹽水，將傷口上的血跡及舊藥膏輕輕擦掉。
- ◆用另一支乾淨棉花棒擦乾傷口。
- ◆再用另一支乾淨棉花棒在傷口處塗上一層抗生素藥膏。
- ◆一天換藥一次。

■使用防水膠貼片

患處可沖澡，但不可泡澡，若無浸潤情形則無需更換，直至拆線日止。

■黏貼膚色消毒紙膠者

應避免碰水及流汗，如有上述情形，請移除紙膠，切勿自行黏貼，並請依上述開放式傷口換藥，自行照顧傷口。

■ 口服藥依醫囑使用

- 抗生素務必服用完畢。
- 止痛藥：一日 3-4 次，每次 1 顆；或必要時，每 4 至 6 小時 1 顆(勿空腹服用)。

■ 注意事項

- 禁食菸酒(包含二手菸)、辣椒、咖啡、茶、不新鮮帶殼海鮮。
- 傷口如位於易分泌油脂處，拆線前宜少食用：漢堡、甜點、巧克力、油炸等，高油脂食物，以利傷口癒合。
- 手術傷口應避免碰水，若不小心浸濕傷口，請依上述換藥方式護理。
- 患部如需冰敷，每次可敷 15 分鐘，間隔為一小時，次數依各人方便與需要而定。
- 拆線前勿從事易流汗之劇烈運動。
- 拆線後須注意防曬：白天外出時請塗防曬係數 (SPF)50 以上之防曬產品及使用遮陽工具。

- 拆線後疤痕維護宜使用矽膠產品約 3-6 個月，可依不同患部依循醫師建議選擇矽膠帶、矽膠膏或矽膠片等，以維護疤痕品質。
- 拆線後仍須每個月回診，連續追蹤 3-6 個月，以確認期間疤痕的變化。
- 傷口若有出血不止、異常腫痛，或任何問題，請電話連絡或回院就診；若遇下班時間，請至急診處就診。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5591

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2666

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.561.2023.07 初訂

2024.05 審閱