拉皮手術後照護注意事項

國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■換藥方式

■開放式傷口

- 以棉花棒沾少許生理食鹽水，將傷口上的血跡及舊藥膏輕輕擦掉。
- 用另一支乾淨棉花棒擦乾傷口，再用另一支乾淨棉花棒塗上一層抗生素藥膏。
- 一天換藥一次。

■引流管照護方式

■術後 3-5 天需放置引流管來引流血水及組織液，勿壓迫及扭曲引流管，可將其固定於衣服、繫在腰帶上，保持低於傷口部位，以避免逆流回體內，並觀察引流管是否通暢。

■引流液球達 1/2-2/3 量或充滿空氣時，請倒出引流液，保持球體呈現扁狀。

■需固定將引流液倒出，記錄完整量、顏色、氣味及性質。

- 醫師視情形方可移除引流管，拆除引流管前後可視需要擦抗生素藥膏。

口服藥依醫囑使用

- 抗生素務必服用完畢。
- 止痛藥：一日 3-4 次，每次 1 顆；或必要時，每 4 至 6 小時 1 顆(勿空腹服用)。

生活注意事項

- 術後立即戴頭套或彈性繃帶包紮可壓迫止血及減輕傷口腫脹，視情況而定使用 3-7 天。
- 五爪拉皮頭皮之傷口：傷口及周圍皮膚勿用力抓扯。
- 手術傷口應避免碰水，若不小心浸濕傷口，請依上述換藥方式護理。
- 禁食酒、辣椒、咖啡、茶葉及禁煙(包含二手煙)。
- 患部如需冰敷，每次可敷 15 分鐘，間隔為一小時，次數依各人方便與需要而定。
- 術後兩週內不要用力、劇烈運動及減少頭部低於心臟的動作，例如：綁鞋帶、撿東西、彎腰拖地、低頭抱小孩與避免劇烈運動(如跑步、打球)。

- 睡覺可抬高枕頭以減輕臉部腫脹情形。
- 洗臉、洗頭水溫勿太燙以免燙傷，切忌用指甲抓，恢復期的皮膚最易受傷。
- 拆線後仍可使用彈性頭套減輕腫脹。
- 術後部位可能會有麻木及刺痛感，此為暫時性，約於 1-3 個月內恢復。
- 返家後若有出血不止、異常腫痛，或任何問題，請電話連絡或回院就診；若遇下班時間，請至急診處就診。
- 手術後屆滿一個月，仍需回診確認術後恢復之狀況。
- 術後有時會因麻醉藥物或手術的關係會有暫時性顏面神經麻痺。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	轉	5591
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	轉	2666
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	轉	3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.560.2023.07 初訂