脈衝光除毛雷射治療注意事項

國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■脈衝光除毛原理

是藉由光熱療法的特性，讓光能量被毛幹、毛囊的黑色素吸收，進而將生長中的毛囊破壞。由於脈衝光的特性同時可掃蕩肌膚淺層的黑色素，因此除毛之餘，同時還有局部美白的附加價值。毛囊生長毛髮依照一定的週期循環，稱為毛囊生長週期，分為三階段：生長期、衰退期、休止期。皮膚上的每一個毛囊皆處於不同的生長階段，而脈衝光是針對處於生長期的毛囊，破壞其毛囊幹細胞，達到抑制毛髮生長的效果。

■建議治療次數

一次治療只能治療到一部份的毛囊，建議個人毛量多寡治療 3 至 6 次，每次間隔 6 至 8 周。

治療前注意事項

- 治療區域勿過度日曬、SPA、日光浴、去角質及塗抹刺激性藥品。
- 依個人毛髮生長速度，請三至七天前將毛髮以「刮除」方式剃乾淨，待毛髮長出 1~2mm 此為最佳治療長度，勿用「拔除」。
- 毛髮過短會因能量吸收不佳造成治療效果不如預期，過長則可能會因能量吸收過多造成皮膚燙傷。

治療後注意事項

- 三天內勿用力擦洗或熱水洗浴，可正常使用肥皂或沐浴乳，水溫不宜過熱。
- 除毛後皮膚會有紅、腫、癢等毛囊水腫之症狀，皮膚呈現雞皮疙瘩貌，可透過冰敷舒緩改善，通常 2 至 5 天可恢復。
- 除毛後會出現黑頭毛根，約一周後脫落。
- 除毛後皮膚請加強保濕、可使用防曬乳，以減少陽光曝曬的機會。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院　(02)27082121 轉 5591

新竹國泰綜合醫院　(03)5278999 轉 2666

汐止國泰綜合醫院　(02)26482121 轉 3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.559.2023.07 初訂

2025.04 審閱