抽脂手術後照護注意事項

國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■換藥方式

■開放式傷口

- ◆以棉花棒沾少許生理食鹽水，將傷口上的血跡及舊藥膏輕輕擦掉。
- ◆用另一支乾淨棉花棒擦乾傷口。
- ◆再用另一支乾淨棉花棒在傷口處塗上一層抗生素藥膏。
- ◆早晚各換藥一次。

■使用防水膠貼片

患處可沖澡，但不可泡澡，若無浸潤情形則無需更換，直至拆線日止。

■口服藥依醫囑使用

■抗生素務必服用完畢。

■止痛藥：一日 3-4 次，每次 1 顆；或必要時，每 4 至 6 小時 1 顆(勿空腹服用)。

■生活注意事項

- ■禁食酒、辣椒、咖啡、茶葉、抽菸(包含二手菸)。
- ■手術後一週拆線，若有血腫、紅腫、疼痛異常等情形需立即返院。
- ■術後避免提重物、劇烈運動，大範圍抽脂應休息二至三天，避免術後出血。
- ■平日宜清淡飲食，保持良好飲食習慣，避免脂肪又再度堆積，以維持理想身形。
- ■手術後屆滿一個月，仍需回診確認手術後恢復之狀況。

■塑衣、塑褲與彈性襪使用

- ■術後立刻穿上量身定製彈性緊身衣或使用彈性繃帶包紮，減少淤血腫脹，並使抽脂後皮膚與脂肪間空隙縮小，減少皮膚鬆弛。
- ■塑褲長度基本上必須超過治療部位的上下關節，充分壓迫手術範圍，如小腿，必須超過膝蓋與腳踝；大腿必須超過骨盆關節與膝蓋。
- ■彈性衣須穿著三個月左右。

■術後按摩

- ■術後 2 週：抽脂部位做溫和按摩，可助術後消腫以促進皮膚回縮及皮膚表面的平滑。
- ■術後 4 週：摸起來硬的部位應是疤痕較多的位置，可加強按摩推散摸起來不平整部位。
- ■按摩方向由下往上按摩。

■術後請依約返診

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	轉 5591
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	轉 2666
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	轉 3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.558.2023.07 初訂
2025.04 審閱