

乳房重建手術後注意事項

國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■傷口照護

- 傷口最不舒服感約於術後 24-48 小時，爾後慢慢減少；若有疼痛、異常腫脹、疼痛、滲血，請隨時告知醫護人員。
- 腹部皮瓣手術者肚臍需擦抗生素藥膏，每天早晚各一次，肚臍約術後 7-10 天折線。
- 術後需放置引流管引流血水及組織液，須注意管路暢通並記錄引流量。
- 傷口使用組織凝膠，不需要換藥及拆線，但仍須觀察傷口癒合狀況，倘若有切口周圍紅、腫、熱、痛或是流出膿液，則須立即返診追蹤。
- 避免重建部位受壓迫，且會以彈性繃帶維持固定及適當支托位置。
- 對於有慢性疾病或老年患者，傷口癒合較慢，也需較長時間復原。

■術後注意事項

- 術後 24 小時，請飲用液體食物如牛乳、果汁或湯。
- 術後需住院 3~7 天左右。
- 依醫護人員教導之深呼吸咳嗽方法練習，必要時會使用蒸氣吸入幫助痰液排出。
- 重建的乳房會有點腫脹及輕微瘀血，於術後一星期開始消退。傷口周圍、腋下及手臂可會出現感覺異常現象（抽痛、針扎感、麻木或疼痛），為正常現象通常會持續約半年至一年左右，因個人狀況而異。

■生活注意事項

- 腹部皮瓣手術者術後二星期內行走須保持彎腰姿勢，勿後仰挺直，直到腰部緊繃感緩解。平躺時膝蓋可墊 2-3 個枕頭減緩腹部壓力。
- 絕對禁止抽菸與喝酒(包含二手菸，因為尼古丁會延遲傷口癒合)。
- 患側肩關節，在術後 1 週內肩膀暫時不要抬高超過 90 度。

- 拆線後，即可穿無鋼圈胸罩或是運動內衣。
- 術後首先應調整自己的生活步調，盡量減少壓力，避免情緒緊張，要以愉快的心情去面對周遭的事物，讓自己活得更更有勁。
- 自我的心理調適與家人的陪伴，乳癌患者還可透過管道，尋求其他單位的幫助、信仰的力量或是藉由參加乳癌病友團體，讓自己獲得更多支持與協助。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5591

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2666

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.556.2023.07 初訂

2024.05 審閱