乳房重建手術後注意事項

國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■傷口照護

- ■傷口最不舒服感約於術後 24- 48 小時，爾後慢慢減少；若有疼痛、異常腫脹、疼痛、滲血，請隨時告知醫護人員。
- ■腹部皮瓣手術者肚臍需擦抗生素藥膏，每天早晚各一次，肚臍約術後 7-10 天折線。
- ■術後需放置引流管引流血水及組織液，須注意管路暢通並記錄引流量。
- ■傷口使用組織凝膠，不需要換藥及拆線，但仍須觀察傷口癒合狀況，倘若有切口周圍紅、腫、熱、痛或是流出膿液，則須立即返診追蹤。
- ■避免重建部位受壓迫，且會以彈性繃帶維持固定及適當支托位置。

■術後注意事項

- 術後需住院 3~7 天左右。
- 依醫護人員教導之深呼吸咳嗽方法練習，必要時會使用蒸氣吸入幫助痰液排出。
- 重建的乳房會有點腫脹及輕微瘀血，於術後一星期開始消退。傷口周圍、腋下及手臂可會出現感覺異常現象（抽痛、針扎感、麻木或疼痛），為正常現象通常會持續約半年至一年左右，因個人狀況而異。

■生活注意事項

- 腹部皮瓣手術者術後二星期內行走須保持彎腰姿勢，勿後仰挺直，直到腰部緊繃感緩解。平躺時膝蓋可墊 2-3 個枕頭減緩腹部壓力。
- 絕對禁止抽菸與喝酒(包含二手菸，因為尼古丁會延遲傷口癒合)。
- 患側肩關節，在術後 1 週內肩膀暫時不要抬高超過 90 度。
- 拆線後，即可穿無鋼圈胸罩或是運動內衣。

- 術後首先應調整自己的生活步調，盡量減少壓力，避免情緒緊張，要以愉快的心情去面對周遭的事物，讓自己活得更有勁。
- 自我的心理調適與家人的陪伴，乳癌患者還可透過管道，尋求其他單位的幫助、信仰的力量或是藉由參加乳癌病友團體，讓自己獲得更多支持與協助。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	轉 5591
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	轉 2666
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	轉 3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.556.2023.07 初訂