

正顎手術後照護注意事項

國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■返家飲食

■飲食準則

由流質（如：肉湯、牛奶、豆漿、果汁）→半流質（如：鱈魚粥、大滷麵、絞肉、蒸蛋、菜泥、蛋糕、小湯包子）→軟質（如：青菜、蕃茄、木瓜、獅子頭、蝦仁豆腐）食物循序漸進的進食。

■手術後三個月內進食軟質食物，依醫師建議為準則。

■勿食太熱太辣的食物。

■冰、熱敷方式

■冰敷患部外側 20-30 分鐘，休息 20-30 分鐘，可連續數次，需冰敷 24-48 小時。

■48 小時後改溫敷 20-30 分鐘，休息 20-30 分鐘，可連續數次，溫敷至腫脹消退。

■服用藥物

- 錠劑須泡水溶化或買研磨器使用
- 抗生素 Amoxicillin 1 顆 一天四次 【膠囊】
- 止痛藥 Acetaminophen 1 顆 一天四次 【錠劑】
- 胃藥 Iwell 1 顆 一天四次 【錠劑】

■生活注意事項

- 可說話但少說。
- 手術區域半年內避免外力撞擊（小心運動傷害及交通安全）。
- 按時服藥，均衡飲食，體重勿下降太多，以促進骨頭癒合。

■術後回診

- 手術後一週拆線，術後 6-8 週間，每 1-2 週均須回門診檢查。
- 手術後三個月、六個月、一年、二年須回門診照 X 光，以確定骨癒合穩定。
- 但如有特殊情況，則須馬上回診。

■本項處置健保不給付，需以自費接受處置，處置發生之費用均以當次為限，如需再次處置時，費用將另行採計。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5591

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2666

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.549.2023.06 初訂

2024.05 審閱