

指甲矯正器術後護理指導 (Podofix/COMBIped)

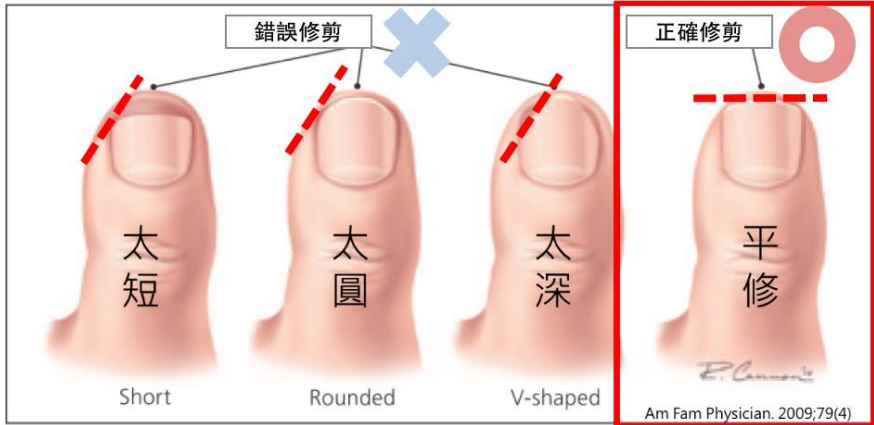
國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■配戴注意事項

- 指甲矯正器貼片黏著處遇熱、遇油容易脫落需避免足浸泡 40 度以上熱水(泡腳、泡溫泉等)。
- 洗澡時，請勿搓揉矯正器。
- 洗完澡後，請用毛巾壓乾指甲矯正器 (並將趾肉往外側撥開後壓乾)，勿去搓揉矯正器。
- 洗完澡壓乾後，擦拭指緣油(或藥膏、乳液)，減少乾硬指甲角質的產生，但指緣油(或藥膏、乳液)勿擦拭到指甲矯正器白色貼片處。
- 每天向外側撥趾肉三次，每次 30 秒。
- 穿襪子時，需將襪頭撐開，捲起來後慢慢穿，避免棉線纏繞拉扯矯正器。
- 穿柔軟支撐良好鞋子，避免穿過鬆過緊或尖頭鞋。
- 溫和爬山健行都沒問題，但劇烈運動打球要小心撞傷指甲，導致矯正器脫落。

■ 勿使用有機溶液(如去光水)

■ 正確平剪指甲成四角型，磨甲器將兩尖端尖角磨圓即可，不要往側邊修剪，如圖示。



■ 本項處置健保不給付，需以自費接受處置，處置發生之費用均以當次為限，如需再次處置時，費用將另行採計。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5591

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2666

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.548.2023.06 初訂

2024.05 審閱