

醫美手術後 傷口自我照護注意事項

國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■換藥方式

■開放式傷口

- ◆以棉花棒沾少許生理食鹽水，將傷口上的血跡及舊藥膏輕輕擦掉。
- ◆用另一支乾淨棉花棒擦乾傷口。
- ◆再用另一支乾淨棉花棒在傷口處塗上一層抗生素藥膏。
- ◆早晚各換藥一次。

■使用彈性繃帶與紗布加壓

內層加壓紗布 24 小時後即可取下，但彈性繃帶持續使用至拆線日止。

■使用防水膠貼片

患處可沖澡，但不可泡澡，若無浸潤情形則無需更換，直至拆線日止。

■黏貼膚色消毒紙膠者

應避免碰水及流汗，如有上述情形，請移除紙膠，切勿自行黏貼，並請依上述開放式傷口換藥，自行照顧傷口。

■使用組織膠

24 小時後可拆除紗布，無須覆蓋並可淋浴切勿洗澡，亦則無需換藥。

■口服藥依醫囑使用

■抗生素務必服用完畢：共 3 日，一日 2 次，每次 1 顆。(勿空腹服用)

■止痛藥：一日 3 次，每次 1 顆。(勿空腹服用)或必要時，每 4 至 6 小時 1 顆。

■注意事項

■禁食菸酒(包含二手菸)、辣椒、咖啡、茶、不新鮮帶殼海鮮。

■傷口如位於易分泌油脂處，拆線前宜少食用:漢堡、甜點、巧克力、油炸等，高油脂食物，以利傷口癒合。

- 手術傷口應避免碰水，若不小心浸濕傷口，請依上述換藥方式護理。
- 患部如需冰敷，每次敷 15 分鐘，間隔一小時，次數依各人方便與需要而定。
- 拆線前勿從事易流汗之劇烈運動。
- 如傷口有出血不止，或短時間內異常腫脹，以及任何問題，請電話聯絡或回院就診，若遇下班時間，請至本院急診處就診。

■ 術後請依約返診

- 本項處置健保不給付，需以自費接受處置，處置發生之費用均以當次為限，如需再次處置時，費用將另行採計。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5591

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2666

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.545.2023.06 初訂

2024.05 審閱