

上、下眼皮術後照護注意事項

國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■換藥方式

- 以棉花棒沾少許生理食鹽水，將傷口上的血跡分泌物及舊藥膏輕輕擦掉。
- 用另一支乾淨棉花棒擦乾傷口。
- 再取一支棉花棒在傷口塗上適量抗生素藥膏。
- 早晚各換藥一次。

■口服藥依醫囑使用(勿空腹服用)

- 抗生素務必服用完畢：共3日，一日2次，每次1顆。
- 止痛藥：一日3次，每次1顆。或必要時，每4至6小時1顆。
- 消腫藥：一日3次，每次1顆。

■ 注意事項

- 手術傷口應避免碰水，若不小心浸濕傷口，請依上述換藥方式護理。
- 患部如需冰敷，每次可敷 15 分鐘，間隔為一小時，次數依各人方便與需要而定。
- 拆線前勿從事易流汗之劇烈運動，日常活動皆可正常進行。
- 勿搬重物及劇烈運動，禁止倒立（彎腰頭部往下）、大聲哭笑及用力講話等臉部用力動作以免傷口腫脹出血。
- 禁食酒、辣椒、咖啡、茶葉、抽菸(包含二手菸)。
- 傷口如位於易分泌油脂處，拆線前宜少食用：漢堡、甜點、巧克力、油炸等，高油脂食物，以利傷口癒合。
- 睡覺時枕頭可墊高，除正常睡眠外，勿長時間臥床閉眼。
- 睡覺前三小時應少喝水或果汁，減輕腫脹。
- 如傷口有出血不止，或短時間內異常腫脹，以及任何問題，請電話聯絡或回院就診，若遇下班時間，請至本院急診處就診。

■術後請依約返診

■本項處置健保不給付，需以自費接受處置，處置發生之費用均以當次為限，如需再次處置時，費用將另行採計。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5591

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2666

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.544.2023.06 初訂

2024.05 審閱