隆鼻手術注意事項

國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■換藥方式

■無敷料覆蓋傷口者

- ◆以棉花棒沾少許生理食鹽水，將傷口上的血跡 分泌物及舊藥膏輕輕擦掉。
- ◆用另一支乾淨棉花棒擦乾傷口。
- ◆再取一支棉花棒在傷口塗上適量抗生素藥膏。
- ◆早晚各換藥一次。

■鼻部黏貼膚色消毒紙膠需固定約 7 天避免腫脹，應避免碰水及流汗，切勿自行移除。

■口服藥依醫囑使用(勿空腹服用)

■抗生素務必服用完畢：共 5 日，一日 2 次，每次 1 顆。

■止痛藥：一日 3 次，每次 1 顆。

■消腫藥：一日 3 次，每次 1 顆。

■注意事項

- 預防感冒流鼻水，勿擤鼻涕、挖鼻孔、揉鼻子或會使血壓升高等行為(如大哭、提重物)。
- 兩週內勿戴眼鏡。
- 傷口不可碰水，須等到拆線後，以利傷口癒合。
- 拆線前，暫時禁食刺激性食物如煙、酒、辣椒、咖啡、茶葉及禁煙(包含二手煙)。
- 拆線前，減少食用漢堡、炸雞、巧克力、蛋糕等高脂肪及油炸食品，以減少鼻部油脂分泌。
- 拆線前勿從事易流汗之劇烈運動。
- 可在鼻部兩側冰敷減輕局部腫脹，冰敷時間：每小時約敷十五分鐘，次數依個人方便與需要而定，不可將冰敷袋重壓鼻部。
- 術後如有局部發紅腫脹疼痛等發炎反應及出血不止，請電話連絡或盡速返診。
- 術後 1 週仍會有局部腫脹或瘀青現象，約 2 週會慢慢消退。
- 手術後屆滿一個月，仍需回診確認術後狀況。

■術後請依約返診

■本項處置健保不給付，需以自費接受處置，處置發生之費用均以當次為限，如需再次處置時，費用將另行採計。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院　(02)27082121 轉 5591

新竹國泰綜合醫院　(03)5278999 轉 2666

汐止國泰綜合醫院　(02)26482121 轉 3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.542.2023.06 初訂