

# 肉毒桿菌素注射後須知

國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■作用原理

阻斷神經肌肉間的聯繫，注射適當劑量於造成動態紋的肌肉部位達到放鬆肌肉，效果之快慢依肌肉大小與皺紋深淺而定。

## ■注射後注意事項

- 偶有針孔處出血，產生瘀青，宜以食指、中指輕微壓住止血即可。
- 注射後 4 小時內，不宜側躺或平躺及避免臉部按摩、劇烈運動、泡湯游泳及三溫暖，避免藥物過度擴散，造成不必要副作用。
- 注射皺紋，少數人會出現輕微副作用，如：注射部位浮腫及瘀血、感冒症狀及頭痛等，這些皆是短暫性症狀，會自行恢復。
- 若有眉毛下垂、上揚等現象或任何不適請就醫回診，這些現象大多於注射後 1 週內發生。

- 縮臉、國字臉（咬肌肥厚）治療後，會自覺咀嚼咬硬的食物較無力或唾液分泌減少，但不影響日常進食及喝飲料。
  - 注射國字臉，約一個月才會發揮效果，注射後應避免經常性咀嚼口香糖牛肉乾、魷魚絲等較硬食物。
  - 注射蘿蔔腿，由於腿部肌肉較大，效果會逐漸產生，少數人會有腿部無力、爬樓梯會酸之現象，數星期即可恢復。
- 本項處置健保不給付，需以自費接受處置，處置發生之費用均以當次為限，如需再次處置時，費用將另行採計。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5591

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2666

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.541.2023.06 初訂

2024.05 審閱