

淨膚雷射治療注意事項

國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■作用原理

鈷雅各雷射利用波長 1064nm，調整適當的能量等參數，達到清除老廢角質、皮膚淨白、嫩膚、淡化色素、改善毛孔等各種膚質問題。

■適應症

- 改善斑點及黑色素沉澱等膚色不均、暗沉。
- 毛孔粗大、泛油光、粉刺、粗糙
- 孕婦、光敏感皮膚及病毒等感染性傷口，應由醫師評估。

■治療前後注意事項

- "抽煙是促進老化的特效藥"，治療前後請勿吸煙。
- 雷射效果溫和無傷口，需多次療程，一般需 3-6 次。
- 治療前兩週不能使用果酸、A 酸、褪色素藥品及產品。
- 若皮膚乾癢不適、曬傷、濕疹、毛囊炎或色素沉澱

等部位，不適合做雷射治療。

- 治療後部位會出現輕微紅熱類似日曬後的感覺，此時可冷敷肌膚，或視需要遵循醫囑予冰敷，通常約數小時後即消退。
- 治療後當天勿使用過熱的水洗臉及沐浴，因治療部位會對溫度較敏感。
- 治療後當天勿上濃妝，若需上妝，請於四小時後再上妝，並以淡妝為主。
- 治療後 1-2 天，請以中性肥皂洗臉，避免可能造成感染或刺激皮膚之行為，如：去角質、塗抹刺激性保養品、泡溫泉、刮毛或使用脫毛蠟。
- 加強治療部位會有局部皮下出血斑，約 3-5 天退去。
- 治療後 3-5 天會有輕微搔癢，此為皮膚新生正常現象，請加強皮膚保濕。
- 加強保養防曬，預防反黑，清潔與保養需輕柔，勿用力按摩臉部。
- 治療後應減少戶外活動，不可直接曝曬陽光，早上外出前應擦拭防曬係數(SPF)50 以上之防曬保養品，並儘量撐傘或戴帽防曬。

■本項處置健保不給付，需以自費接受處置，處置發生之費用均以當次為限，如需再次處置時，費用將另行採計。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論
若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5591

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2666

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.537.2024.05 一修