脈衝光治療注意事項

國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■脈衝光作用原理

利用一整段高能量高波長的光療法，比起單一波長雷射應用廣泛且更為溫和，可針對色素斑、血管擴張、細紋等老皮膚問題選擇不同波長及能量進行全面性改善。此治療沒有侵入性傷口，不會影響外觀，屬於由內而外漸進式達到改善的效果。

■適應症

- ■血管問題：改善痘痘、紅色痘痘肌、敏感泛紅等。
- ■擊退色素：改善雀斑、曬斑、暗沉等膚色不均。
- ■緊緻肌膚：新生膠原蛋白、緊緻肌膚、縮小毛孔、淡化細紋。

■治療前注意事項

- “抽煙是促進老化的特效藥”，治療前後勿吸煙。
- 療程前一個月應避免過度日曬，以免使肌膚中的黑色素活躍而影響療效。
- 治療前兩週儘量避免使用果酸、A 酸、褪色素藥品及產品，以及避免進行任何刺激性的皮膚護理，如：去角質、含有酒精等刺激性保養品。
- 曾有局部麻醉藥劑或外用藥膏過敏者，請於術前告知醫師。

■治療後注意事項

- 治療後色素斑因吸收能量後，會浮出微小痂皮，約 3-5 天會自然脫落，請勿自行摳除。
- 治療後兩週內，不要使用酸類藥膏或保養品，並且避免去角質或洗三溫暖。
- 脈衝光術後請加強保溼及防曬，建議防曬係數至少 SPF50 以上。
- 治療後部位會出現輕微紅熱類似日曬後的感覺，通常約數小時後即消退。

- 治療後當天勿使用過熱的水洗臉及沐浴，因治療部位會對溫度較敏感。
- 治療後當天勿上濃妝。
- 治療後 1-2 天，勿磨砂，洗臉後塗抹保濕及防曬。
- 平日應減少戶外活動，不可直接曝曬陽光，每日早上及外出前應擦拭防曬係數(SPF)50 以上之防曬保養品，並儘量撐傘或戴帽防曬。
- 脈衝光治療過程通常需要進行 3-6 次，每次治療間隔時間約 3-4 週，治療後可立即恢復正常活動。
- 治療部位術後反應：
  - 老化膚色不均－輕微泛紅，約 20-30 分鐘消退。
  - 色素斑－治療後約 30 分鐘呈輕微泛紅，約 2-3 小時斑的周邊呈暗棕色，並形成痂皮，一般約於 1-2 週脫落並逐漸淡化。
  - 血管擴張－血管呈紅腫，不久變暗，約 3-4 週部份血管逐漸消退。

■本項處置健保不給付，需以自費接受處置，處置發生之費用均以當次為限，如需再次處置時，費用將另行採計。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院　(02)27082121 轉 5591

新竹國泰綜合醫院　(03)5278999 轉 2666

汐止國泰綜合醫院　(02)26482121 轉 3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.536.2023.06 初訂