

# 酸類換膚治療注意事項

國泰綜合醫院 醫學美容中心編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■作用原理

果酸為提煉自水果的一種酸，此種療法本身安全性相當高，偶見色素沉著及皮膚發紅的現象，但會慢慢消退。其中又以提煉自甘蔗的甘醇酸效果最佳，目前作常被使用。果酸的作用乃在於去除過度角化的角質層，幫助去除受損的外層皮膚，刺激新細胞的生長，可以治療青春痘、去除臉部細紋、淡化表皮色素、縮小毛孔、控制過多油脂之分泌，使得皮膚變得更柔軟、白皙、光滑且富有彈性。

## ■換膚程序

- 清潔：來院前請勿化妝、刮臉及使用香水。來院後將以潔面露清潔臉部皮膚。
- 果酸原液塗抹：由低濃度起始，視情況增強。
- 中和：依個別皮膚反應，以中和液中止酸液作用。

- 超低溫敷臉：去除殘留角質細胞，加強果酸效果。
- 防曬：使用隔離霜，使皮膚不受日曬傷害，避免色素沉澱。

## ■果酸換膚療程

治療時間為兩星期一次，一個療程約為 4-6 次。

## ■換膚前注意事項

換膚前一週應避免下列事項：

- 臉部美容或做臉。
- 使用磨砂膏或去角質產品。
- 燙髮或染髮、刮臉或脫毛。
- 脸部使用 A 酸產品。
- 避免日曬，若不得已，務必使用防曬霜(防曬係數 > SPF50)。

## ■換膚後注意事項

- 治療後您可能會感到輕微刺激感、癢、灼熱感、輕微疼痛、臉上緊繃、脫皮或輕微結痂(並不一定每個症狀都會有)，這些症狀將在數天後消失。

- 有結痂部位，切勿搔抓剝除。
  - 請暫時改用溫和洗面乳洗臉，勿用毛巾或海綿搓揉以免刺激患部。
  - 治療當日勿化妝，情況良好隔日可淡妝。
  - 絕對避免日曬，養成日間出門必定使用防曬乳液的良好習慣。
  - 在醫師指示之前，請勿使用 A 酸或其他任何藥性化妝品。
- 本項處置健保不給付，需以自費接受處置，處置發生之費用均以當次為限，如需再次處置時，費用將另行採計。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論  
若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5591

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2666

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3430

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AJ100.534.2023.06 初訂

2024.05 審閱