

生育力保存-冷凍卵子及冷凍胚胎

國泰綜合醫院婦產科生殖醫學中心編印

著作權人：國泰綜合醫院

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 為什麼要凍卵？

隨著年齡增加，卵子的數量會逐漸減少，且品質也會下降，35 歲以後染色體異常率會上升。另外，一些藥物（如抗癌藥物）和放射治療，也會影響卵巢功能，影響生育能力。

■ 誰需要凍卵？

- 年輕但卵巢功能低下，且暫無生育計畫的女性。
- 30~35 歲尚無生育計畫的女性。
- 罹患癌症或其他疾病，需要接受手術、化療或放射線治療前。
- 先生無精症，需等待借精者
- 其他各種因素欲凍存卵子，可和醫師討論。

■ 凍卵流程

- **門診評估及檢查：**第一次門診會先評估個人身體狀況，抽血檢驗卵巢功能，根據個人狀況設計療程。
- **進入療程：**經期來第一天進入療程，一次療程大約需要 13~15 天左右。
 - ◆ **經期第 2~3 天：**開始施打排卵針，為期 9~11 天左右。
 - ◆ **經期第 8~13 天：**安排回診追蹤卵泡大小及抽血檢查，依評估結果排定時間打破卵針且安排取卵手術。
 - ◆ **取卵手術當日：**舒眠麻醉，手術時間約 1 個小時，退麻醉後無不適即可返家。
- **特殊療程：**癌症病人接受癌症治療為分秒必爭，因此不一定需要等到經期來才進入療程。隨機開始療程 (random start)，亦是選擇之一，但因人而有較大差異，建議和不孕症專科醫師討論後行之。

■ 需凍幾顆卵？

經由年紀及評估卵巢庫存量（血液 AMH 值），可在療程前估算會取到幾顆卵。如所需卵數不夠，會

建議二次凍卵。

而凍幾顆卵才夠呢?這則要根據凍卵時的年紀來評估。

■ < 35 歲: 10 顆

■ 35~40 歲: 15~20 顆

■ >40 歲: 20~30 顆

因此，年紀越大，需要二次取卵的可能性便會大大上升，趁年輕凍卵才是最佳選擇（特殊狀況者例外），但也不要年紀太輕就急著凍卵，建議 28~35 歲為最佳凍卵年齡。

■ 凍卵副作用

凍卵整體嚴重副作用並不高，但還是有輕微的藥物副作用（噁心、腹脹）、取卵手術併發症（腹痛、出血）。一般取卵手術結束後一周內，部分女性會有輕微腹脹、悶痛感，少部分女性會發生卵巢過度刺激（腹脹、喘）。

整體嚴重副作用機率雖不高，但是還是有可能發生。國泰醫院為優良醫學中心，有急診、住院病房和多專科配合，若真的發生在醫院即可妥善處理，不須

另外轉院。

■ 選擇國泰醫院的理由

- 通過國健署評鑑的人工生殖機構。
- 採用玻璃化冷凍技術。
- 專業凍卵及人工生殖醫學團隊。
- 經驗豐富，多例解凍後懷孕成功。
- 本院為台北市優良醫學中心，不用擔心倒閉造成卵子保存遺失問題，且有任何問題，皆可及時處理。

■ 國泰醫院凍卵費用

一般凍卵費用各家醫院收費不同，本院收費涵蓋：門診診察費、療程中抽血、超音波費、排卵、破卵藥物費、取卵手術費、冷凍技術及保存費。(詳細情形洽本院生殖醫學中心)。

■ 常見問答

Q：凍卵會消耗卵子庫存、提早進入更年期嗎？

A：不會的，因每個月排出的卵泡數目是身體已決定好的，在自然狀況下，多顆卵泡只會有一顆競爭成功順利長大成熟，其餘的卵泡會萎縮。排卵針

是幫助這些本應會萎縮的卵泡長大成熟，並不會消耗掉額外的卵子庫存，也不會提早進入更年期。

Q：卵子能夠冷凍保存多久？

A：技術層面可永久保存，但台灣人工生殖法規定，凍存十年後需另以書面申請延長保存期限。

Q：卵子解凍後續如何懷孕？

A：在適當時機準備懷孕時，會進行試管嬰兒療程：解凍卵子進行受精形成胚胎，在培養箱培養 3~5 天後選擇良好胚胎放入子宮。

（依目前台灣人工生殖法規定，需夫妻才能進行試管嬰兒療程，也可配合國際運輸公司將卵子輸出使用。）

Q：打排卵針會刺激乳癌復發嗎？

A：許多乳癌會受雌激素的刺激生長，而施打排卵針會造成體內雌激素較高的狀態，因而會有這個疑慮。因而療程中會搭配降低雌激素作用的藥物，使風險降到最低。目前的大型研究結果也證實並

不會有較高的乳癌復發機率。

Q：凍卵和冷凍胚胎的差異？

A：胚胎解凍後存活率（90~95%）大於卵子解凍存活率。但依照台灣人工生殖法規定，需是夫妻身分才能執行冷凍胚胎。另外，胚胎為夫妻共有財產，如需使用需夫妻雙方同意。卵子為女方個人財產，由女方自己決定如何使用。

更多資訊可以參考：<https://taiwanbestivf.cgh.org.tw/index.php>

此資料僅供參考，進一步諮詢，請洽國泰醫院生殖中心

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 生殖醫學中心 (02)27082121 轉 3557

E-mail：ja43@cgh.org.tw

Line：



Wechat：



我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AE110.531.2023.03.初訂