

# 專責病房出院注意事項 - 兒童

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 確診居家隔離者

- 請單獨一人一室，盡量不和他人共用衛浴設備。
- 避免與其他同住者接觸，特別是長者、幼兒或免疫力低下的同住家人。
- 不與他人共餐或共用物品。
- 務必配戴口罩和注意手部衛生。
- 居家照護期間出現發燒症狀，可以使用退燒藥減緩不適症狀，盡量臥床休息和補充水分。
- 務必觀察自身症狀變化，若出現喘、呼吸困難、持續胸痛、胸悶、意識不清、皮膚或嘴唇或指甲床發青等警示症狀。

## ■ 自主管理者

- 如果沒有出現任何症狀，可正常生活，非必要時勿外出，必須外出時，請一定嚴格遵守全程正確佩戴口罩

口罩，並避免出入無法保持社交距離(室內 1.5 公尺，  
室外 1 公尺)，或容易近距離接觸不特定人之場所。

- 避免外出用餐，建議可外帶食物儘速返家食用。
- 不搭乘大眾運輸工具。
- 請勿群聚、聚餐。
- 請勿隨意到高感染風險的場所。
- 自主健康管理期間如須前往醫院陪病、探病、就醫  
或檢查，請遵守當時公布之醫療應變措施。

## ■ 共同注意事項

- 正確佩戴醫用口罩。
- 注意咳嗽禮節。
- 每日測量體溫。
- 增加洗手頻率
- 均衡飲食。
- 確診兒童待隔離期滿且急性感染症狀緩解後，即可  
依時程就醫評估接種常規疫苗。
- 若兒童符合 COVID-19 疫苗接種年齡，則須等待確  
診至少三個月後再行接種。

## ■ COVID-19 急性感染後徵候群

- 確診 COVID-19 三個月後，仍有身體或心理症狀持續至少兩個月以上，且無法以其他病因解釋，稱為 COVID-19 急性感染後徵候群（Post COVID-19 condition）。
- 症狀可能在急性期康復後出現，或自急性期起持續未緩解，常見症狀包含咳嗽、疲勞、頭痛、失眠、注意力不集中等。
- 若兒童在確診後一至三個月後仍有症狀持續未緩解或新出現的異常症狀，請再次就醫評估。

## ■ 兒童多系統炎症徵候群（MIS-C）

- 兒童多系統炎症徵候群（MIS-C）為新冠病毒感染後侵犯身體多器官的發炎性疾病。
- 此徵候群發生率低但可能侵犯心血管系統或有休克等併發症，致死率約為 1~2%。
- 較常見於五歲以上兒童，典型發病時間為 COVID-19 感染後的二至六週。
- 若兒童及青少年在確診康復後，出現持續發燒伴隨腹痛、腹瀉、嘔吐、皮膚出疹、頭暈或眼睛充血，

請盡速回診就醫檢查。

請於康復出院後隨時注意身體狀況、觀察症狀變化，若症狀轉趨嚴重，或在康復後有新發生之症狀，請再次就醫評估。

參考資料：

衛生福利部疾病管制署 新冠肺炎染疫康復者指引

衛生福利部疾病管制署 嚴重特殊傳染性肺炎自主健康管理指引

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AA000.525.2025.03 二修