# 專責病房出院注意事項-成人

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 確診居家隔離者

- 請單獨一人一室，盡量不和他人共用衛浴設備。
- 避免與其他同住者接觸，特別是長者、幼兒或免疫力低下的同住家人。
- 不與他人共餐或共用物品。
- 務必配戴口罩和注意手部衛生。
- 居家照護期間出現發燒症狀，可以使用退燒藥減緩不適症狀，盡量臥床休息和補充水分。
- 務必觀察自身症狀變化，若出現喘、呼吸困難、持續胸痛、胸悶、意識不清、皮膚或嘴唇或指甲床發青等警示症狀時，可聯繫地方政府設置之 24 小時緊急醫療專線、119、衛生局（所）或撥打 1922，也可撥打本院 Covid-19 確診居家關懷電話：0983-702225。

## ■ 自主管理者

- 如果沒有出現任何症狀，可正常生活，非必要時勿外出，必須外出時，請一定嚴格遵守全程正確佩戴醫用口罩，並避免出入無法保持社交距離(室內 1.5 公尺，室外 1 公尺)，或容易近距離接觸不特定人之場所。
- 避免外出用餐，建議可外帶食物儘速返家食用。
- 不搭乘大眾運輸工具。
- 請勿群聚、聚餐。
- 請勿隨意到高感染風險的場所。
- 自主健康管理期間如須前往醫院陪病、探病、就醫或檢查，請遵守當時公布之醫療應變措施。

## ■ 共同注意事項

- 正確佩戴醫用口罩。
- 注意咳嗽禮節。
- 每日測量體溫。
- 增加洗手頻率。
- 均衡飲食。
- 可於確診後 3 個月詢問醫師是否可接種 Covid-19 疫苗。

## ■ 長新冠症狀

在感染新冠病毒後，經歷一系列長期症狀的統稱，這些症狀在感染新冠病毒後三個月內發生並持續兩個月，而且無法以其他診斷來解釋。表徵：呼吸困難、靜脈血栓、心悸及胸痛、疲勞、肌肉痠痛運頭痛、自律神經失調、難以思考或集中注意力、感覺異常（針刺感），以及認知功能障礙、急性腎損傷掉髮、紅疹、潰瘍、新產生或惡化的糖尿病、亞急性甲狀腺炎、骨質代謝異常、情緒變化等。

請於康復出院後隨時注意身體狀況、觀察症狀變化，若症狀轉趨嚴重，或在康復後有新發生之症狀，可預約本院「COVID-19 康復者整合門診」就醫評估（預約流程請上國泰綜合醫院 Covid-19 專區查詢，或參考網址：https://reg.cgh.org.tw/tw/reg/COVID_04.jsp）

參考資料：
衛生福利部疾病管制署 新冠肺炎染疫康復者指引
衛生福利部疾病管制署 嚴重特殊傳染性肺炎自主健康管理指引

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論
我們將竭誠為您服務！
國泰綜合醫院關心您！

AA000.524.2023.02 一修