

# 胰島素筆型注射器 使用注意事項

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 胰島素治療的目的

胰島素是一種胰臟分泌的荷爾蒙，能幫助血糖代謝，使血糖獲得控制。

## ■ 誰適合胰島素治療？

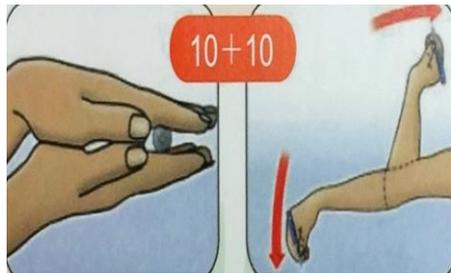
- 第一型糖尿病人
- 第二型糖尿病人但血糖控制不良
- 肝腎功能不佳者
- 妊娠糖尿病或糖尿病婦女懷孕時

## ■ 操作步驟

- 洗淨雙手，準備用物：胰島素注射筆、酒精棉片、針頭。



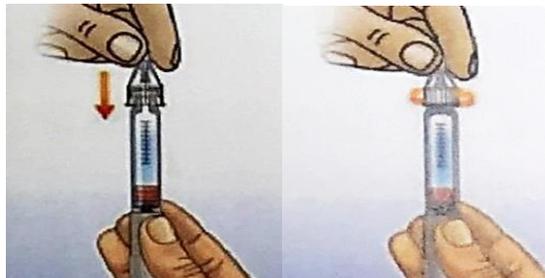
- 預混型胰島素請將胰島素混合均勻（夾在兩隻手掌間滾動並輕輕上下翻轉至少20次）。



- 用消毒棉片消毒注射筆橡膠處。



- 撕開針頭封條，將針頭垂直裝上注射筆並旋轉鎖緊。



- 拔去針頭的外蓋及內蓋進行排氣（針頭朝上，將劑量轉2單位，按壓注射鈕，確認針尖出現胰島素為止）。



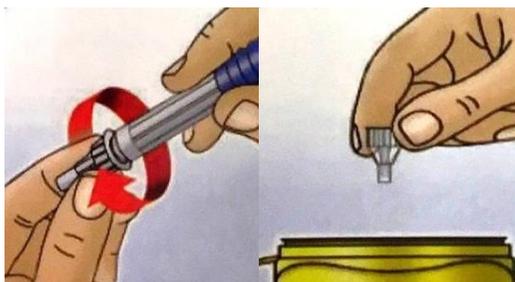
- 將劑量設定鈕轉至處方劑量。



- 將胰島素注射入皮下組織，按壓注射鈕到底至刻度歸零，停留20秒後拔出注射筆。



- 將針頭外蓋蓋回，反方向轉下針頭，丟入醫療回收罐，帶回醫院一樓門診處置室以醫療廢棄物方式處理。



## ■ 注射部位選擇與注意事項

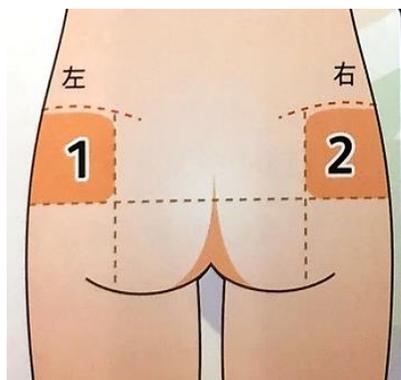
### ■ 腹部



### ■ 大腿外側上 1/3



### ■ 臀部外上側



### ■ 手臂外側上 1/3



圖片出處：引用自社團法人中華民國糖尿病衛教學會  
2018 臺灣胰島素注射指引

■ 注射部位應左右兩邊輪替，同一區域內每次注射需間隔一指寬，避免每天注射在同一部位而造成脂肪增生硬塊或萎縮情形，影響胰島素正常作用。

- 避免注射於疤痕、脂肪增生、發炎或有感染跡象（發紅）的部位。
- 注射部位若有脂肪增生或硬塊情形，應暫停於該部位繼續注射，該部位不需特別處理，會自然消退，不可按摩或熱敷。

## ■ 保存方式

- 未開封：保存於冰箱冷藏室（2~8°C）中，直至包裝上的保存期限為止。
- 已開封：不需冷藏，可存放於室溫 30°C 以下環境 4~6 週。
- 外出時：請隨身攜帶，避免放置在車內或飛機貨艙。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5174-3165

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 5191

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 5069

我們將竭誠為您服務！

AA000.499.2020.01 初訂

2023.01 審閱