

# 放射治療結束後照射 皮膚之照護

國泰綜合醫院 放射腫瘤科編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 治療結束後照射皮膚的照護

- 治療部位的劃線可不必保留，但不要用力擦掉，預防皮膚破損
- 治療部位，避免用肥皂或刺激性消毒液清洗及摩擦，等待皮膚完全生長恢復後，才按一般正常方法清洗。
- 照射過的皮膚最好讓其自行變化生長，不要加外來因素之干擾，以減輕皮膚反應。
- 因治療引起之皮膚顏色變深，會自然變淡，無需加外力或特殊療法除法，但淡化程度會因各人膚質變異而不盡相同。
- 治療部位的皮膚會比較乾燥，洗完澡後可使用無刺激性一般乳液或保溼凝膠擦拭。
- 結束後仍應適當照顧飲食，均衡營養，充分水分，適量的運動可提升抵抗力及免疫力。

- 按醫師建議定期回診以利追蹤病情並可提前發現問題。若要提前回診請先電話告知以利病歷調度；若未事先電話告知而臨時回診，需在門診等候病歷調度，時間約 30-分鐘到 1 小時。
- 若因婦科疾病接受放射線治療者，可於治療後一個月後正常行房，除非陰道重創或有嚴重反應者。

祝

早日康復

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 放射腫瘤科

(02)27082121 轉 3711

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AT100.490.2019.12 初訂

2024.05 審閱