

# 認識憩室炎

國泰綜合醫院 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 什麼是憩室炎

指腸道血管由腸繫膜進入腸壁處，所產生之突出囊狀物，其形成的主要原因通常為缺乏攝取蔬菜、水果等高纖維食物所致，或是因壓力日漸增加而引起長期便秘，一旦糞便卡在大腸憩室內，進而對憩室內的黏膜產生慢性發炎而形成膿瘍，嚴重者易產生穿孔，此亦稱大腸憩室炎。

## ■ 常見症狀

主要症狀有左下腹或右腹疼痛及發燒，大部分的腹痛是屬於急性發作且持續發生，有些同時合併有噁心、嘔吐及排便習慣改變，甚至有血便的情況。另外，血液中的白血球也會有增多之現象。

## ■ 常見合併症

■ 腹膜炎：憩室內的黏膜因糞石嵌塞，導致組織發生

慢性發炎形成膿瘍、發生腸穿孔，造成腹膜炎。

■ 大腸出血：因憩室發炎使附近的小血管受損而引起。

## ■ 治療方式

■ 保守治療：暫時禁食，以靜脈點滴補充電解質，並使用廣效性抗生素約 7-10 天，70-85%病人可以獲得良好的緩解。

■ 手術治療

◆ 採保守療法 24 至 48 小時後，若症狀沒有改善或情況繼續惡化時，則必須緊急手術治療。

◆ 憩室炎惡化為膿瘍破裂或腸穿孔，造成腹膜炎時或憩室形成處不斷出血或急性憩室炎發作過於頻繁，則需進行手術治療。

## ■ 日常生活保健

■ 養成良好飲食習慣，多吃蔬果、增加纖維質的攝取。但在憩室炎發作時，必須暫時停止高纖維飲食，讓大腸休息，待痊癒後再逐漸增加飲食中的纖維量。

- 多喝水：無特殊禁忌，每天可攝取2500-3000ml。
- 養成良好的排便習慣。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5251-5252

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8101-8103

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2751-2753

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

C5100.475.2018.07 初訂

2020.05 審閱