

# 嬰兒尿布疹

國泰綜合醫院 小兒科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 何謂尿布疹？

會陰部、肛門周圍及臀部的皮膚，即包尿布的部位出現紅色疹子甚至破皮，是一種嬰兒專屬的「接觸性皮膚炎」，俗稱尿布疹或是紅臀。



## ■ 為什麼會有尿布疹？

新生兒的皮膚細嫩，其消化和吸收功能又處在逐漸成熟階段，排便次數多，使用抗生素或腸炎腹瀉時間較長，糞便、尿液混合浸泡臀部皮膚，使其溫度、濕度及酸鹼值增加，再加上尿布摩擦，致使局部抵抗力降低，即容易發生尿布疹。

## ■ 最容易發生尿布疹的部位？

較常發生於凸出的表面或皮膚皺褶處，出現紅疹、發紅甚至破皮；例如雙臀、肛門口周圍，女生在大小陰唇、男生則在陰囊周圍皮膚。

## ■ 日常預防尿布疹？

- 常更換尿布，尿布不要包的太緊，保持寶寶屁股的乾燥。
- 寶寶一旦尿濕，應該儘速更換，解便後儘量以清洗方式清潔，或以溼度較高的濕紙巾擦拭，再以乾布輕拍乾，避免過度摩擦傷害寶寶皮膚。
- 可塗抹凡士林、護膚膏於臀部形成保護膜保護皮膚。

## ■ 尿布疹如何照護？

- 保持皮膚的清潔及乾燥，更換尿片後，每日1~3次將臀部暴露於空氣中5~10分鐘，以保持臀部乾燥。
- 停用爽身粉，因爽身粉會與皮膚的滲出物結合成硬塊，影響皮膚傷口的癒合。

- 如臀部皮膚泛紅，可使用烤燈幫助皮膚的復原，每次使用 20~30 分鐘，但須密切注意溫度及距離不要造成灼傷。
- 如未改善應盡快就醫，依醫師指示局部塗抹藥膏減少炎症反應，如氧化鋅藥膏。

尿布疹若沒有適時、適當的治療，會使患部更嚴重，甚至破皮、化膿、出血、念珠菌感染，造成寶寶皮膚的二次傷害。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 6555-6557

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8001-8003

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2631-2633

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AD100.470.2025.07 一修