

鼻胃管的日常照護指導(越)

Hướng dẫn cách chăm sóc ống thông mũi dạ dày thường ngày

Bệnh viện Đa khoa Quốc Thái, Bộ phận hộ lý biên in,

Bản quyền: Bệnh viện Đa khoa Quốc Thái.

Không có sự đồng ý của bệnh viện, không được quyền chuyển tải, copy hoặc chuyển bán.

■ Mục đích việc thọc ống

Đối với bệnh nhân không thể nuốt được, tình huống ý thức kém, thiết lập cung cấp một chế độ dinh dưỡng.

■ Mục tiêu chăm sóc

Giữ gìn cung cấp dinh dưỡng cho đường ống thông mũi dạ dày sạch sẽ, thông suốt và cố chắc.

■ Chăm sóc đường ống

■ Kiểm tra xem xét dấu hiệu trên ống vị trí có di dời hay không, dùng que bông gòn làm sạch phía trong mũi, và lau sạch sẽ vật dơ trong mũi.

■ Thay đổi cố định băng keo giấy, và nhẹ nhàng quấn quanh 1 vòng, sau đó đẩy về trước hoặc kéo về sau 1 cm, phòng ngừa ống thông mũi dạ dày dính vào vách

dạ dày; cố định ống thông mũi dạ dày ngay cánh mũi, cách cố định như hình sau đây:



- Mỗi lần trước khi bơm thức ăn, nên xác nhận vị trí đường ống chính xác, phương pháp chấp hành:
 1. Trước tiên xác nhận ống thông mũi dạ dày ở mức định ngay đầu mũi.
 2. Kiểm tra bộ phận vom miệng cổ họng, xác định tình hình đường ống không có cuốn vào lưỡi hoặc cuốn tròn trong vom miệng.
 3. Dùng ống bơm thức ăn để phản hút ngược vật trong dạ dày.
 4. Dùng ống bơm thức ăn bơm vào 30~50 cc không khí, nghe khám phần trên dạ dày hoặc lỗ tai kê gần dạ dày, có thể nghe được tiếng khí đi vào có âm thanh 「sú」.
- Chú ý thời hạn thay đổi đường ống, và do nhân viên bác sĩ hộ lý chuyên môn thay đổi; khi nằm viện với chất liệu bình thường mỗi tuần thay 1 lần, sau khi xuất viện về nhà thời hạn là 2 tuần thay 1 lần, nếu sử dụng chất liệu silic thì mỗi tháng thay 1 lần.

■ Những điều cần chú ý khi bơm thức ăn

- Rửa tay, và làm sạch dụng cụ ăn uống.
- Trước khi bơm thức ăn, đầu giường đưa lên cao 30~60 độ, nếu bệnh nhân tỉnh có ý thức nên để tư thế ngồi, để tránh thức ăn chảy ngược vào đường hô hấp.
- Kiểm tra vị trí ống thông mũi dạ dày có phải nằm trong dạ dày hay không, vị trí chính xác mà thông suốt.
- Phản hút ngược vật trong dạ dày nhận biết tình hình tiêu hóa, bình thường và sạch sẽ, dịch dạ dày có lượng nhỏ màu xanh hoặc vàng, nếu như tràn dịch vẫn chưa tiêu hóa, dưới 50 cc có thể bơm toàn bộ lượng thức ăn, 50~100 cc tiếp tục bơm phân nửa lượng thức ăn, nếu như trên 100 cc mà vẫn chưa hút hết thì tạm ngưng ăn 1 buổi, đợi buổi ăn kế tiếp đánh giá. Nhưng trước tiên phản hút ngược đồ và sau đó bơm trở lại về dạ dày.
- Nếu hút ra với nội dung là màu cà phê hoặc màu đỏ sẫm, mà lượng nhiều hơn 70 cc, thì tạm ngưng ăn 1 buổi, cho ruột dạ dày nghỉ ngơi, mỗi tiếng đồng hồ hút ra xác nhận, nếu như thấy vẫn chưa cải thiện, phải thông báo bác sĩ hộ lý chăm sóc tại nhà hoặc đưa đi

bệnh viện điều trị.

- Bơm thức ăn nên chú ý phòng ngừa bơm vào không khí, dùng ống tiêm trống hút lấy thức ăn, từ từ đẩy vào hoặc dùng nguyên lý trọng lực chậm nhẹ đưa vào; mỗi lần bơm lượng thức ăn không được quá 300~400 cc, với tốc độ chậm nhẹ, và trong vòng 15~20 phút phải bơm hết.
 - Bơm thức ăn xong, phải dùng một ít nước ấm (30~50 cc) rửa sạch ống, tránh dạ dày bị tắc nghẽn hoặc thức ăn thừa bám vào trong ống; tiếp tục để cao đầu giường từ 30 phút đến 1 tiếng đồng hồ.
 - Trong quá trình bơm thức ăn nếu như bị ho liên tục, nôn ói, sắc mặt chuyển tím, nên lập tức ngừng bơm thức ăn, và quan sát kỹ, khi cần thiết, liên lạc với bác sĩ hộ lý chăm sóc tại nhà hoặc đưa đi bệnh viện điều trị.
 - Quan sát sau khi bơm thức ăn xong bệnh nhân có những tình hình bị trướng bụng, tiêu chảy hay bị bón hay không.
- Bảo quản và sử dụng ống bơm thức ăn**
- Nhiệt độ thức ăn bơm vào gần giống nhiệt độ cơ thể là thích hợp nhất, nếu như bơm thức ăn để trong ngăn

lạnh của tủ lạnh, trước khi bơm thức ăn lấy ra lượng thích hợp, nấu cách thủy xong lập tức cho dùng, hoặc đem ra ngoài để trong phòng từ từ tan lạnh nhưng không được quá 30 phút; thuốc pha chế theo đơn loại bột chỉ cần chế nước là được, nhưng không được để trong phòng quá 1 tiếng đồng hồ.

- Kiểm tra hạn sử dụng thuốc pha chế theo đơn, thương nghiệp pha chế thuốc đựng lon dạng dịch thể, sau khi mở hộp nếu như chưa dùng hết, nên đổ vào vật dụng có nắp đậy, đặt vào ngăn lạnh tủ lạnh, và trong vòng 24 tiếng phải dùng hết.

Chúc sớm hồi phục

Nếu có bất kỳ nghi vấn, xin liên hệ

Văn phòng hộ lý tại nhà của Tài đoàn pháp nhân bệnh viện Quốc Thái thiết lập thêm. (02)27082121 chuyển 3956-3959

**Chúng tôi chân thành phục vụ cho bạn!
Bệnh viện Đa khoa Quốc Thái quan tâm bạn!**

A5000.459.2017.04 初訂

2023.01 審閱