

小兒發燒的處理(越)

Cách xử lý trẻ phát sốt

Bộ hộ lý biên in Khoa nhi bệnh viện đa khoa Quốc Thái,
Bộ phận hộ lý biên in, Bản quyền: Bệnh viện Đa khoa Quốc Thái.
Không có sự đồng ý của bệnh viện, không được quyền chuyển tải,
copy hoặc chuyển bán.

■ Phát sốt là gì

- Nhiệt độ của cơ thể bị sự khống chế của não trung gian vùng dưới đồi, bình thường nhiệt độ vùng hậu môn (vùng tai) khoảng 36.5~37.9 độ, vùng nách khoảng 35.9~36.9 độ, do đó 「phát sốt」 chính là nhiệt độ của cơ thể vượt quá nhiệt độ cơ thể trạng thái bình thường, bình thường nhiệt độ ở hậu môn, vùng tai cao hơn 38 độ hoặc vùng nách cao hơn 37 độ thì xem là phát sốt.
- Phát sốt là một loại phản ứng sinh lý, là do cơ thể bị tác động vi sinh vật (như vi rút hoặc vi khuẩn) xâm nhập mà dẫn đến phát bệnh; khi trẻ bị nhiễm trùng mà tạo ra phát sốt đa phần là vi rút nhiễm trùng; dẫn đến bạch huyết cầu trong hệ thống miễn dịch phát ra 「tổ tăng

nhật」, kích thích nhiệt độ của não trung gian vùng dưới đồi điều tiết trung gian, mà tạo ra nhiệt độ của cơ thể tăng cao.

- Phát sốt nhiệt độ cao hay thấp không thể so sánh với việc bị bệnh nặng hay nhẹ. Khi phát sốt không bởi vì hoang mang mà lạm dụng dùng thuốc giảm sốt, nên tìm nguyên nhân dẫn đến việc phát sốt.
- Việc phát sốt sẽ không nóng hư bộ não, trừ khi nóng cao trên 41.7 độ hoặc nguyên nhân dẫn tới phát sốt là do viêm màng não hoặc do viêm não.
- Quan niệm giảm sốt chính xác là 「 làm giảm việc không thoải mái do phát sốt 」, chứ không phải điều trị bệnh.

■ Yếu tố tạo ra phát sốt

- Các loại nhiễm bệnh như đường hô hấp, đường dạ dày ruột, đường tiểu tiện bị nhiễm trùng hoặc do viêm tai giữa, viêm phổi, viêm màng não v.v., các bệnh bưou và các bệnh về hệ thống miễn dịch.
- Nhiệt độ trong phòng và nhiệt độ bên ngoài cao trên 28 độ sẽ có hiện tượng nóng bức mùa hè, đa phần phát sinh

ở trẻ và trẻ sơ sinh dưới 3 tuổi, đề nghị duy trì nhiệt độ trong phòng ở khoảng 23~24 độ.

- Cho trẻ mặc quá nhiều đồ hay nhiệt độ môi trường quá cao.
- Sau vận động, sau khi ăn uống xong, sau quấy khóc hay sau khi tắm xong (thông thường giới hạn không vượt quá 0.5 độ) .

■ Xử lý phát sốt

- Việc chính xác là đo nhiệt độ, chủ yếu là khi đo nhiệt độ lỗ tai phải để thiết bị đo thẳng đứng, mới có thể đo nhiệt độ cơ thể chính xác. Khi đo cho trẻ dưới 3 tuổi phải kéo vành tai của trẻ hướng xuống dưới nghiêng về phía sau; trẻ trên 3 tuổi thì kéo hướng lên trên nghiêng về sau.
- Quan sát xem có xuất hiện những triệu chứng khác hay không, những hiện tượng không thoải mái như khóc quấy không yên, không muốn ăn, mệt mỏi, ham ngủ.
- Ghi chép lại chính xác số ngày phát sốt, số lần đo nhiệt độ cơ thể và những triệu chứng khác, để cung cấp cho bác sĩ tham khảo.

■ Nguyên tắc xử lý phát sốt với những mức độ khác nhau :

◆ Phát sốt mức độ nhẹ

- Nhiệt độ ở hậu môn (nhiệt độ ở tai) 38~38.5 độ.
- Không cần dùng thuốc giảm sốt, chỉ cần bổ sung lượng nước là được.

◆ Phát sốt mức độ trung bình

- Nhiệt độ ở hậu môn (nhiệt độ ở tai) 38.5~38.8 độ.
- Phải dựa vào sự chỉ dẫn của bác sĩ uống thuốc giảm sốt, nếu lạnh rung hoặc chân tay lạnh nên cho mặc quần áo thích hợp, và đắp thêm chăn; đợi sau khi nhiệt độ chân tay ấm lại, cởi bớt quần áo và chăn ra.

◆ Sốt cao

- Nhiệt độ ở hậu môn (nhiệt độ ở tai) trên 38.8 độ.
- Phải dựa vào sự chỉ dẫn của bác sĩ uống thuốc giảm sốt hoặc dùng thuốc nhét vùng hậu môn. Đồng thời nếu lạnh rung hoặc chân tay lạnh nên cho mặc quần áo thích hợp, và đắp thêm chăn; đợi sau khi nhiệt độ chân tay ấm lại, cởi bớt quần áo và chăn ra, ngoài ra nếu trẻ có thể tiếp nhận tình huống có thể cung cấp nước ấm cho trẻ ngâm (nước ấm 36~37 độ, khoảng

20~30 phút), sẽ làm cho những đường máu nhỏ trên da mở rộng ra, và do từ bốc hơi của nước mà làm hiệu quả việc phát tán nhiệt.

- Không được dùng cồn lau chùi cơ thể.
- Những trẻ có bệnh sốt động kinh nhiệt độ vùng nách cao trên 37.5 độ hoặc nhiệt độ ở hậu môn (nhiệt độ ở tai) trên 38.5 độ, có thể lập tức nhét thuốc giảm sốt và lập tức đi khám bác sĩ.
- Những điều cần chú ý khi dùng thuốc giảm sốt
 - ◆ Dùng thuốc giảm sốt qua 1 tiếng đồng hồ nếu như vẫn sốt cao trên 38.8 độ, có thể dùng tiếp thuốc nhét giảm sốt ở vùng hậu môn.
 - ◆ Khoảng cách sử dụng thuốc nhét vùng hậu môn là 6 tiếng đồng hồ, tránh tình trạng sử dụng quá gần sẽ dẫn đến nhiệt độ cơ thể quá thấp.
- Nếu như trẻ bị co giật, ham ngủ, lực hoạt động không tốt, quấy khóc khác thường, ăn uống giảm sút hoặc phát sốt liên tục trên 3 ngày, nên lập tức đi khám bác sĩ.

Các tư liệu này chỉ cung cấp tham khảo, tình huống thực tế về bệnh tình, xin vui lòng thảo luận với bác sĩ.

Nếu có bất cứ nghi vấn, xin liên hệ

Bệnh viện Đa khoa Quốc Thái (02)27082121

Phòng bệnh khoa nhi chuyên 5511-3

Phòng sản sóc hồi sức khoa nhi chuyên 6553

Bệnh viện Đa khoa Quốc Thái tại Xizhi (02)26482121

Phòng bệnh khoa nhi chuyên 2651

Bệnh viện Đa khoa Quốc Thái tại Hsinchu (03)5278999

Phòng bệnh khoa nhi chuyên 8081

Phòng sản sóc hồi sức khoa nhi chuyên 8001

**Chúng tôi chân thành phục vụ cho bạn!
Bệnh viện Đa khoa Quốc Thái quan tâm bạn!**

AD100.454.2017.04.初訂

2023.01 審閱