

# 認識躁鬱症

國泰綜合醫院 精神科 編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 定義

何謂躁鬱症，又稱為雙極型情感性精神病，所謂雙極型是指這類病人會週期性地呈現躁期及鬱期，其情緒會有兩個極端的變化。

## ■ 躁期症狀

- 情緒：自覺高興、興奮，暴躁發脾氣。
- 態度：愛管閒事、膽大、過分有自信。
- 動作：整天到處走動，做事做個不停。
- 講話：說話滔滔不絕、速度快。
- 思考：聯想力增快、意念飛躍、誇大妄想。
- 身體狀態：性慾高、精力旺盛、睡眠剝奪。
- 行為：好花費。

## ■ 憂鬱期症狀

- 情緒：情緒低落。

- 態度：悲觀、消極、對任何事情都提不起興趣。
- 動作：行為減少、有時整天躺在床上不動。
- 講話：變得沈默寡言、甚至於不語。
- 思考：遲鈍、內容貧乏、帶有悲觀、消極、否定自己等負面想法，罪惡妄想、身體妄想。
- 身體狀態：胃口減低、食慾不振、性慾減低、女性則可能出現月經停止。

## ■ 為什麼會得躁鬱症？

- 遺傳上的因素
- 成長過程中所發生的重大事件
- 生理上的壓力
- 心理社會壓力

## ■ 躁鬱症如何治療？

- 藥物治療：鋰鹽、抗癲癇藥物、重鬱發作時可給予抗憂鬱藥物。
- 電氣痙攣療法
- 心理治療
- 定期的返診及服藥是很重要的。

**國泰綜合醫院 與您共同守護病人安全!!**

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5008

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2851

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 7120-7121

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AW100.440.2017.02 一修

2021.01 審閱