

# 思覺失調症

國泰綜合醫院 精神科 編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 何謂思覺失調

是一種複雜、多樣化的嚴重精神疾病，以思考障礙為主，也會合併有情感、知覺及行為等多方面的障礙，病人與現實有明顯的脫節，因為常出現不合邏輯的思考、妄想及幻覺，因而造成現實感差，嚴重影響其日常生活。

## ■ 病因

遺傳因素：目前已確定遺傳因素在思覺失調症的病因上佔很重要的角色。

- 神經傳導系統：有些患者腦內激素的神經傳導系統發生障礙，多數學者認為和多巴胺活性過高有關。
- 家庭互動理論：幼年痛苦經驗可能和思覺失調症起緣有關。
- 社會層面：社會文化背景不同及環境壓力等皆會誘發症狀。

## ■ 症狀

- 正性症狀：幻覺（視、聽、觸、嗅幻覺）、思考障礙（思考聯想鬆散、妄想）、怪異行為。
- 負性症狀：僵直（catatonia）、社交能力喪失（social withdrawal），情感平淡、思考貧乏、對外界漠不關心、缺乏對事物的興趣、注意力不集中、個人衛生習慣差。

## ■ 治療

- 藥物：藥物治療以抗思覺失調症藥物為主，維持治療可減少復發的危險。
- 電氣痙攣治療：通常只適用於僵直型症狀或對服藥效果差的病人。
- 心理治療：由於思覺失調症是一種慢性精神疾病，需要有良好的情緒、家庭及社會支持，因此個別及團體心理治療相當重要，且越來越多證據顯示心理治療可輔助藥物治療的效果。

國泰綜合醫院 與您共同守護病人安全!!

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 7112

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2851

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 7120-7121

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AW100.437.2017.02 一修

2023.01 審閱