

執行『病人約束』家屬說明書(印文)

Pelaksanaan “Pengendalian Fisik Pasien (Restraining Physical)” Panduan Bagi Keluarga Pasien

Disusun dan dicetak oleh: Departemen Keperawatan
Rumah Sakit Umum Cathay
Pemegang Hak Cipta: Rumah Sakit Umum Cathay
Tanpa persetujuan dari pemegang hak cipta, isi dan materi panduan tidak diperkenankan direproduksi, dicetak maupun diperjualbelikan.

■ Mengapa Pasien Perlu Dibatasi Pergerakannya (restrain fisik) ?

- Umumnya pasien rawat inap mungkin ada berbagai pipa-pipa pengobatan yang terpasang pada pasien, seperti: jarum infus, pipa saluran makanan melalui hidung, intubasi endotrakeal (pipa dalam tenggorok untuk bernafas), pipa kateter urine, pipa drainase luka dan lain sebagainya. Jika pasien tidak sadar ataupun emosinya tidak stabil, sangat memungkinkan pipa-pipa tersebut akan ditarik-tarik atau dicabut, hal tersebut dapat menyebabkan pasien berdarah bahkan membahayakan nyawa pasien .

■ Pada saat pasien tertidur, bisa saja secara tidak sadar menggerakkan anggota tubuhnya ataupun menarik berbagai pipa atau benda lain yang terasa mengganggu, hal ini merupakan sesuatu yang sangat membahayakan.

■ Dikarenakan perubahan kondisi penyakit, pasien berkemungkinan bisa menyakiti dirinya sendiri ataupun menyerang orang lain, atau pasien bersikeras ingin turun dari tempat tidur yang akan menyebabkan cedera ataupun terjatuh, maka sangat diperlukan pengendalian fisik pasien untuk kepentingan keselamatan diri pasien.

■ **Bagian Tubuh Yang Sering Dibatasi Pergerakannya:**

Berdasarkan pada kondisi pasien, bagian tubuh yang akan dibatasi pergerakannya adalah sebagai berikut: pergelangan tangan, dada, lutut dan pergelangan kaki; apabila diperlukan, juga termasuk batang tubuh.

■ Alat-alat yang sering digunakan saat pengendalian fisik pasien



Sabuk Pengikat Medis (pergelangan tangan)



Sabuk Pengikat Medis (pergelangan kaki)



Sabuk Pengikat Medis + Sarung Tangan Berbentuk Raket Tenis Meja (Untuk Tangan dan Pergelangan Tangan)



Sabuk Pengikat Tubuh



Sabuk Pengikat Tubuh

■ Hal-hal Yang Harus Diperhatikan Saat Melakukan Pengendalian Fisik (Restrain Fisik) Pasien

- Saat pengendalian fisik pasien dilaksanakan, kondisi pernafasan pasien serta peredaran darah dibagian tubuh yang terikat perlu dipantau setiap 30-60 menit, termasuk perubahan warna kulit dan temperatur tubuh, apakah ada kulit yang tergores / lecet.
- Ikatan yang terdapat pada bagian tubuh hendaknya dilepas setiap 2 jam atau pada waktu yang ditentukan, ikatan harus dilepas minimal selama 5 menit dan posisi tubuh pasien harus diubah. Gerakkan seluruh persendian pasien, memberikan makanan bagi pasien, membersihkan tubuh pasien atau membantu pasien menggunakan toilet.
- Pada waktu waktu kunjungan bagi pasien yang dirawat di Ruang Rawat Intensif (ICU), ikatan pada bagian tubuh dapat dilepaskan untuk sementara apabila pasien berada dalam kondisi yang stabil. Anggota keluarga dapat membantu pasien untuk

menggerakkan persendian tubuhnya, akan tetapi saat akan meninggalkan pasien seorang diri, harus memberitahukan perawat untuk menghindari penarikan / pencabutan pipa-pipa pengobatan secara tidak sengaja.

- Saat pasien terus menerus dalam kondisi gelisah dan labil, untuk setiap kali pelepasan sabuk pengikat medis, **anggota keluarga ataupun perawat harus berada di samping pasien dan menemani pasien selama sabuk pengikat dilepas**, untuk menghindari penarikan / pencabutan pipa-pipa pengobatan oleh pasien.
- Dokter beserta perawat akan mengevaluasi perubahan kondisi pasien apakah pengendalian fisik pasien masih perlu dilakukan, semakin cepat dilepaskan akan semakin baik.

Informasi yang tertera di atas hanya berfungsi sebagai bahan pertimbangan, silahkan berdiskusi dengan dokter mengenai kondisi yang sebenarnya.

Apabila terdapat pertanyaan lebih lanjut, silahkan menghubungi:

Rumah Sakit Umum Cathay (02) 27082121 pesawat 6051 - 6053

Rumah Sakit Umum Cathay Hsinchu

(03) 5278999 pesawat 6001 - 6003

Rumah Sakit Umum Cathay Xizhi

(02) 26482121 pesawat 6201 - 6202

Kami akan melayani Anda dengan setulus hati!

Rumah Sakit Umum Cathay Peduli akan Anda!

A5000.429.2016.03 初訂

2023.01 審閱