

無痛大腸鏡檢查

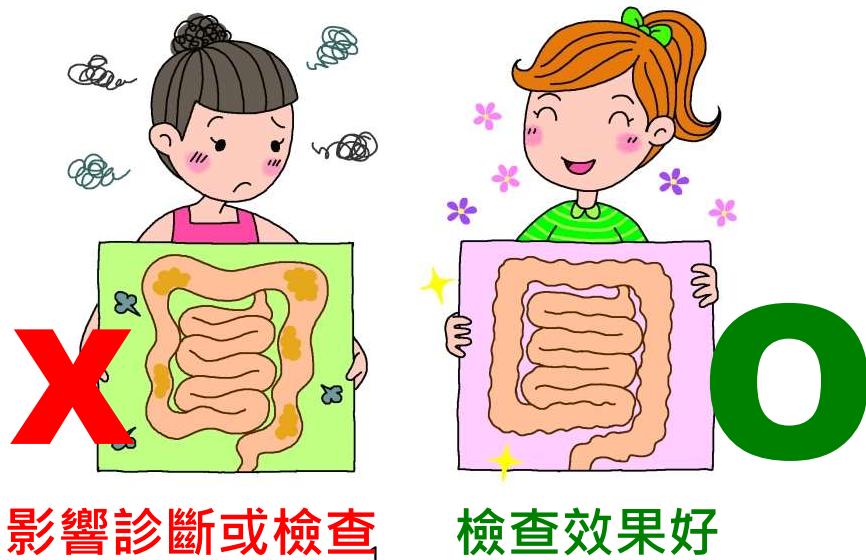
國泰綜合醫院 腸胃內科 編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 檢查目的

利用內視鏡檢查病人的結腸內可能的病灶(如潰瘍性結腸炎、出血源、瘻肉、腫瘤或阻塞...等情形)，以便進一步處置或治療。

確定安排檢查後，醫護人員會向您解釋治療目的、過程及應配合事項後，安排檢查時間，並由病人或家屬簽署檢查治療同意書。

為了避免因殘留的糞渣，阻擋視線影響診斷或瘻肉切除程序，請務必配合以下飲食注意事項：



■ 檢查前三天

採低渣飲食，**只可以選擇以下食物**

食物種類	可進食食物舉例
肉、魚類	去油的高湯、去皮的魚肉
蛋	清蒸
豆製品	不加料的豆腐、豆花
五穀根莖類	白米飯、白麵條、白土司
飲料	白開水、蜂蜜水、運動飲料、甘蔗汁、可樂、沙士、冬瓜茶

■ 檢查前一天

- 開始使用清腸劑，請務必依護理師給予之「檢查注意事項」使用。
- 請提早於下午4點吃晚餐，可進食的食物種類同上表，或採用代餐包（需自費購買）。
- 晚餐後若需要只可進食去油的高湯、魚清湯（不含魚）及飲料（白開水、蜂蜜水、運動飲料、甘蔗汁、可樂、沙士、冬瓜茶）。

■ 注意事項

- 檢查前需完成麻醉諮詢評估（本館 2F 麻醉諮詢室）。
- 檢查前 5 小時禁食固體食物。
- 服用抗凝血劑者檢查前請依醫師指示停止服用抗凝血劑（如阿斯匹靈、保栓通、伯基等）。
- 如已在外院做過大腸鏡檢查，醫師告知需做「大腸瘻肉切除手術」，請帶外院檢查報告，並主動告知醫護人員。
- 請攜帶健保卡、填寫完整之檢查同意書、麻醉同意書及麻醉大腸鏡檢查注意事項單，依約定時間至第二分館一樓麻醉內視鏡室櫃檯報到。
- 檢查當天請勿騎乘機車及開車。
- 請勿佩帶貴重物品、隱形眼鏡及飾物，以防碰上撞損毀或遺失。
- 檢查時務必有家屬或朋友陪同，協助處理檢查事宜並預防跌倒。

■ 檢查當日

- 報到時請攜帶麻醉大腸鏡檢查注意事項單、已填妥簽名的大腸內視鏡檢查同意書、麻醉同意書及健保 IC 卡。
- 請告知個人疾病史、過敏史或特殊藥物使用。
- 請卸除口紅、指甲油、金屬飾品（含手錶、戒指、項鍊）、隱形眼鏡及活動假牙。
- 檢查前請先排空膀胱。

■ 檢查過程

- 麻醉採靜脈注射，並裝置心電圖、血氧濃度監測器，全程會由麻醉人員監測心跳、血壓及呼吸等生命徵象。
- 檢查進行時醫師會將長約 170 公分的內視鏡由肛門口插入並慢慢往裡面推進。
- 檢查過程中，如有接受特殊處置或治療時將會延長檢查時間。
- 必要時，醫師會施行內視鏡腸組織切片或瘻肉切除。
- 檢查完後會到恢復室繼續麻醉後恢復照護，麻醉恢復約 30-60 分鐘，由麻醉科醫師評估後方可返家。

■ 檢查中可能之處置（視病情需要）

- 組織切片檢查：利用一細長金屬器械經由內視鏡取出少量的組織，以確診病灶本體，受檢者並不會有感覺。
- 瘻肉切除術：較大之瘻肉可利用內視鏡電燒切除，兼具檢查與治療之目的。
- 緊急止血治療術：遇有出血源時，可經由內視鏡利用止血夾、局部注射、熱探子或電燒止血。

■ 合併症

大腸內視鏡檢查對病人而言，是一種安全之檢查方法，惟仍有少部份病人可能發生以下之合併症，包括：暫時性腹脹、腹痛、腸道損傷、穿孔、出血及其他偶發之病變。不過發生機率均低於 1%。若發生合併症或不適時請儘速告知，醫師會依情況給予相關的檢查及適當之處置。

■ 檢查後注意事項

- 麻醉恢復後經麻醉醫師及護理師確認生命徵象穩定之後始得下床更衣。

- 在等候區再次確認受檢者無任何不適，且經喝入少量開水亦無任何不適之後，始得在家屬陪同之下離院。
- 接受瘻肉切除者，3-5 天應採低渣飲食（如稀飯、麵條、白吐司、麵包、豆腐、蒸蛋、魚肉等），避免高纖食物（如蔬菜、水果等）。
- 一週內請勿做劇烈運動、提重物及泡溫泉，亦避免食用可能發生腹瀉的食物（如生食海鮮等）及刺激性食物。
- 術後建議兩週內勿搭乘飛機。
- 返家後若有急性持續性腹痛或解大量血便，應儘速至本院急診就醫。
- 組織切片檢查結果約需 14 個工作天，請儘速預約門診或依醫師原預約門診時間看診以瞭解檢查結果。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 本館三樓內視鏡室 (02)27082121 轉 3120

二分館一樓麻醉內視鏡室 (02)27082121 轉 8160

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3151

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2611

我們將竭誠為您服務！

AA310.420.2021.01 三修