放射線治療皮膚的照護

國泰綜合醫院 護理部 編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 皮膚定位記號注意事項

- 皮膚定位的意義：醫師依腫瘤之大小、部位及細胞的特性，做病灶處的評估，並做好照射部位的定位工作。在評估的過程中，會使用電腦斷層掃描或其他影像判讀，以決定放射線治療方式，同時會進行防止身體移動的模型製作，如此可以確保在治療時體位的固定及正確性。
- 照射部位用麥克筆作記號時，若記號變得不清晰，請不要自行補畫。
- 記號脫落時，於治療前放射科定位室放射師會補強記號。
- 勿用沐浴用品將定位記號清洗掉。

■放射線治療對皮膚的影響

- 對皮膚的影響是漸進式，隨治療時間增加皮膚受損的症狀會越明顯。
- 放射線治療開始後約 2~3 週，照射部位的皮膚會出現如曬傷的皮膚反應，特別是皮膚皺摺處，皮膚會逐漸變紅及較為敏感，可能會癢或刺痛感；治療 3-4 週之後症狀更為明顯，嚴重時會有脫皮、疼痛或滲出液。

■放射線治療期間皮膚的一般照護

- 輕微癢感，不可用指甲抓，以減少皮膚刺激及破損。
- 治療部位不可使用熱敷或冰敷。
- 可使用溫水搭配中性或溫和沐浴用品沖洗，並使用乾毛巾按乾。
- 治療部位不可過度日曬，也不可在照射部位塗抹防曬乳，但需做好防曬措施，如長衣褲、戴帽子、撐傘。
- 治療部位避免磨擦，應選擇寬鬆棉質的衣物，頭頸部接受照射者勿穿有領子的衣物，以減少脖子表面因磨擦而發紅，女性暫時也不要穿戴胸罩，最好僅

穿著棉質寬鬆的衣物。

- 除非醫師建議，否則避免於照射部位塗用藥膏、藥粉、化學藥品，以免增加皮膚的反應。
- 特定治療部位病人會使用蘆薈膠，使用後有涼爽及舒緩的感覺，但不建議在即將治療前使用，一般請於治療完成後或晚上睡前塗抹。
- 若有傷口需使用醫師指示的藥膏者，塗抹時間為每日治療完成後或是睡前。
- 治療部位皮膚避免使用膠帶黏貼，若有傷口需要覆蓋，請用大棉紗薄薄覆蓋再以彈紗固定代替膠布黏貼。
- 治療部位如有手術傷口未癒合，需由醫師檢查後再決定是否繼續接受治療。
- 頭頸部治療的男性，請使用電動刮鬍刀，避免使用剃刀造成皮膚傷害。
- 頭部接受治療的病人可使用嬰兒或中性洗髮精及溫水洗髮，僅用指腹輕按頭皮，沖洗後先以毛巾溫和擦乾，使用吹風機弱風吹乾，而且頭部與吹風機的距離不可太靠近。

■放射線治療後皮膚炎的照護

- 建議換藥前先淋浴。
- 皮膚有乾癢的症狀時，可用手指輕拍或按壓改善不適。
- 對於難以去除的死皮及分泌物，護理人員會提供生理食鹽水紗布濕敷。
- 請依照醫生建議使用藥膏改善症狀，盡量維持皮膚清潔及完整性。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院　(02)27082121 轉 5261-5263 或 5271-5273

汐止國泰綜合醫院　(02)26482121 轉 2051-2053

新竹國泰綜合醫院　(03)5278999 轉 8101-8103

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

D5000.414.2015.01 初訂

2023.01 審閱