

認識孩童性早熟

國泰綜合醫院 兒科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■何謂性早熟

女孩在八歲前出現胸部發育、男孩在九歲前出現第二性徵及手腳快速成長，即所謂的性早熟。若女孩已月經來潮、男孩已變聲並有喉結，表示青春長高期已過一半，長高的速度就會漸趨緩慢。

■性早熟的原因

評估性早熟應排除並治療病理性原因，及環境賀爾蒙之外在影響因素。若小男孩、小女孩食用過多含性荷爾蒙食品如雞皮、雞屁股、雪蛤、蜂王乳等或接受過多的感官刺激，皆可能導致暫時性的性早熟。有七到九成以上性早熟的女孩屬於特發性性早熟，即是經過所有檢查都找不出原因；但約有六成四以上的男孩是由中樞神經病變所導致。

■性早熟的分類

■中樞性早熟：

下視丘及腦下垂體提前啟動分泌，刺激男孩的睪丸分泌睪固酮，女孩的卵巢分泌雌激素，而造成月經或性早熟。

頭部創傷、腫瘤、腦部結構異常、腦炎等中樞性神經病變是可能造成的原因，其他尚有許多不明因素是造成中樞性性早熟的原因。

■末梢性早熟：

生殖性腫瘤、腎上腺增生症或腫瘤過度分泌性荷爾蒙導致第二性徵發展。

■如何診斷性早熟

門診評估性早熟方式包括骨齡 X 光、腹部超音波、甲狀腺及性荷爾蒙之抽血檢查等。若骨骼年齡正常，血中荷爾蒙落於青春期前之範圍內，應不用過於擔心。可進一步藉由性釋素刺激測驗，及睪丸、骨盆超音波檢查以做診斷分類。

當性釋素刺激測驗結果，黃體素（LH）反應最高值 ≥ 10 MIU/ml，且合併第二性徵發育，可視為中樞性性早熟。若為中樞性性早熟，懷疑有腦部腫瘤或病變之虞，醫師會進一步安排腦部影像學檢查。

■ 性早熟治療

性早熟時，性荷爾蒙會導致骨骼加速進展，使骨骼提早癒合，所以性早熟的孩子有提早停止發育的風險，會導致最終的成年身高比正常發育者矮小。若無病理性因素影響，孩子可調適外觀及生理帶來之變化，家長亦可接受醫師估計的最終身高，則不一定需要施打藥物治療。若為中樞性性早熟，可定期施打促性腺激素釋放激素類似劑治療，藉由減少性荷爾蒙之分泌，抑制第二性徵及減緩骨齡進展，避免骨骼提早癒合，維持生長板成長的空間，為孩子爭取長高的機會。

■ 日常照護

孩子提早發育了，是否能繼續長高，還得做骨齡檢測來判斷。孩子要長高，除了骨齡要有成長空間外，正確充足的睡眠、飲食選擇及控制、合適的運動都有所幫助。近年來性早熟的孩子有增加的趨勢，所以能及早發現，及早與專業醫師擬定對策是很重要的。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5511-3

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2651

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AD100.410.2017.06 三修

2023.01.審閱