

# 鼻部手術

國泰綜合醫院 手術室 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 前言

長期鼻炎不癒，形成慢性鼻甲肥厚造成鼻塞，當嚴重鼻塞影響呼吸，經藥物治療無效時，可經由手術予以治療。

## ■ 手術前注意事項

- 手術前須填寫手術同意書。
- 未成年須有家屬陪同。
- 禁食時間依醫師醫囑指示。

## ■ 手術過程

- 局部消毒後由醫師作局部麻醉，再進行手術。
- 手術中儘量放鬆心情，暫時以嘴巴呼吸，以利手術進行。

## ■ 手術後注意事項

- 禁止自行用手或任何物品（包括衛生紙或棉棒）挖鼻孔或清潔鼻腔。
- 鼻內棉球以外之填塞物請勿自行取出。
- 術後鼻涕及痰中帶血絲為正常現象，可先鼻部冰敷。
- 1 週內勿食用熱食，請食用溫冷食物。
- 2 週內勿運動、提重物、用力擤鼻涕及咳嗽，以免傷口出血。
- 術後依醫師約定時間回耳鼻喉科門診。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院           (02)27082121           轉 3372

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

ACY00.409.2020.11 二修

2023.01 審閱