

# 小兒疝氣手術

國泰綜合醫院 手術室 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 前言

疝氣俗稱脫腸或墜腸，是由腹腔內的組織或器官的某部份（常見的是小腸、腹網膜或部份大腸），經由較薄弱的腹腔組織間隙突出而形成。

## ■ 手術前注意事項

- 當天請依約定時間到手術室報到，手術前請家長填寫手術麻醉同意書。
- 以全身靜脈麻醉進行手術，應於手術前空腹 6 小時（包括水、牛奶）。

## ■ 手術過程

先注射點滴，麻醉後才進行手術。

## ■ 手術後注意事項

- 手術後需至恢復室休息 1~2 小時，待清醒後返家休息。

- 返家後先喝水，如無不適可採少量多餐進食，有嘔吐噁心情形，則休息半小時再試，採漸進式恢復正常飲食。
- 傷口是用可吸收縫線縫合，不需要拆線，請維持傷口乾燥。
- 鼠蹊部疝氣者，手術後二至三天內陰囊輕微水腫是正常的，可於平躺時冰敷並抬高陰囊，以促進血液回流，減輕腫脹。
- 宜減少咳嗽、哭鬧等增加腹壓之動作。若活動或咳嗽時，可用手按住傷口減輕疼痛。
- 多吃蔬果、青菜等含纖維食物，養成規律排便的習慣以預防便秘。
- 依醫囑返診，如有下列情況請速回醫院檢查：
  - ◆高燒不退
  - ◆持續嘔吐
  - ◆傷口紅腫

■返院複診時間

\_\_\_年\_\_\_月\_\_\_日 上午

下午 第\_\_\_診 醫師\_\_\_\_\_

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3370-3372

我們將竭誠為您服務！

ACY00.407.2020.05 一修

2023.01 審閱