

認識蜂窩性組織炎

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 何謂蜂窩性組織炎

蜂窩性組織炎（cellulitis）是指皮膚真皮層或皮下組織受細菌感染所產生之疾病，因人體皮下脂肪層是一區區像蜂窩的組織，此區域發炎腫大，就稱為「蜂窩性組織炎」，最常侵犯的部位為四肢及臉部。

■ 導致蜂窩性組織炎的原因

- 主要是傷口感染，如蚊蟲咬傷、小擦（割）傷或香港腳的皮膚龜裂，導致細菌侵入所感染。
- 部分原因為末梢血液或淋巴循環不佳、抵抗力差而導致的感染。
- 有一部分是致病菌經血流至皮下組織，引起局部感染，故皮膚外表沒有明顯外傷。

■ 蜂窩性組織炎的危險因子

- 罹患香港腳、足癬者。
- 皮膚有傷口或曾經外傷、手術之部位。

- 拔牙。
- 糖尿病有下肢潰瘍。
- 下肢循環不良，如：靜脈曲張、淋巴切除、靜脈移植手術、水腫或皮膚炎。
- 抵抗力低，如：肝功能受損、使用免疫抑制劑或類固醇、老年人、嬰兒或營養不良者，或罹患乳癌、子宮頸癌術後因淋巴切除導致免疫力降低。
- 慢性疾病患者：如肝硬化、癌症、心衰竭、腎衰竭而導致下肢水腫者。
- 肥胖。

■ 臨床症狀

- 皮膚患部出現炎症反應
 - ◆紅：患部及其四周表面潮紅。
 - ◆腫：表面輕微隆起。
 - ◆熱：被感染部位溫度高於其他正常部位。
 - ◆痛：患處受牽連區域會持續疼痛及壓痛。
- 可能合併發燒、畏寒、全身倦怠、頭痛、關節痛、淋巴腺腫等症狀。
- 嚴重者會有持續性發燒及化膿現象，甚至會併發敗血症、敗血性休克等。

■ 常見檢查及檢驗

- 血液檢查。
- 血液細菌培養。
- 傷口細菌培養。

■ 治療

- 以抗生素治療為主，通常使用7~10天即可痊癒。發炎情況不嚴重時，只需採取口服藥物治療或是局部塗抹藥膏，但若出現發燒、畏寒等全身性症狀時，應考慮給予注射抗生素治療。
- 嚴重或深層的蜂窩性組織炎，若傷口形成膿瘍時，則必須用空針抽吸清除膿瘍或由外科行切開引流術或清創處理，幫助傷口復原。

■ 照護注意事項

- 多休息，必要時抬高患部，以促進靜脈回流及減輕水腫。
- 密切觀察患部皮膚之紅腫、溫度及疼痛情形之改變。
- 經醫師許可下局部冰敷，以控制炎症的擴大，減輕疼痛。

- 患部疼痛時可依醫囑給予止痛藥。
- 補充水份及攝取高蛋白飲食，以增加抵抗力。
- 保持傷口清潔，依傷口狀況決定換藥的次數。
- 保持周圍環境及雙手的清潔，勿碰觸傷口，避免交互感染的機會。
- 香港腳的病灶，需以抗黴菌藥物治療並保持乾燥。
- 養成個人良好衛生習慣。
- 保持正常的生活作息及習慣，均衡營養不偏食，增強身體免疫力。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5701-5703
或 5221-5223

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2701-2702

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8131-8132
或 8121-8122

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院 關心您！

AA000.394.2021.01 四修

2023.01 審閱