

認識放射線治療

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 放射線治療方式

放射線治療的方式主要有兩種：體外遠隔放射線治療與體內近接放射線治療。

■ 體外遠隔放射線治療

- 藉由放射線治療機器，使放射線穿過體表集中照射在癌症部位，將癌細胞殺死。
- 放射線治療前置作業
 - ◆ 治療之前，針對病灶進行相關的影像檢查及癌症病情分析，製作個人化的固定模具。
 - ◆ 模擬攝影定位：藉由模擬攝影定位的方式，取得腫瘤相對位置，一般約需要一小時。
- 治療計畫規劃：利用電腦計劃系統，針對每位患者不同的情形，以模擬攝影定位所取得的個人化影像為基礎進行精密運算，一般約需要 7~10 個工作天。
- 每日固定時間治療及治療中每週定期門診，評估病情的變化、治療的反應及預防副作用的發生。

■ 體內近接放射線治療

以近距離接近腫瘤的方法加以治療。

- 原理：將高能量的放射線物質放到離腫瘤最近的地方，在短時間內給最高劑量的放射線，將腫瘤最有效的摧毀，並避免正常組織的放射線傷害。
- 較常治療的癌症包括子宮頸癌、子宮內膜癌、鼻咽癌及食道癌等。
- 治療期間的影響：治療過程中可能的不舒服，主要是來自置入身體的器械所造成，通常醫師會給予一些藥物，如鎮靜劑、止痛劑、麻醉藥物或肌肉鬆弛劑等，來減緩不適與協助放鬆身體以順利完成治療。
- 治療時間：10 分鐘到幾個鐘頭不等。

■ 放射線治療副作用

- 接受腦部治療者：頭痛、嘔吐或偶爾視覺變化、局部也會出現掉頭髮及輕度頭皮反應。
- 接受臉及頸部治療者：治療初期 2~3 週，會出現唾液變黏稠、唾液減少、味覺改變；5~7 週時，會引起黏膜發炎、口乾、吞嚥困難、疼痛。

■接受乳房及胸腔治療者：

- ◆胸部：會引起食道黏膜發炎，喉嚨有異物感，吞嚥疼痛，氣管或支氣管的刺激，引起咳嗽；也可能引起造血功能的傷害，造成白血球、紅血球或血小板降低。
- ◆乳房：照射區域皮膚發紅刺痛反應、乾癢、淋巴回流不暢。

■接受胃或腹部治療者：

- ◆上腹部：噁心或消化不良。
- ◆下腹部：消化不良、脹氣、腹瀉或頻尿症狀。

■放射線副作用的照護方式

■疲倦：放射線治療過程中身體需要較多能量，來修復受治療影響的正常組織。

- ◆發生的時間：病人在治療開始幾週後會感覺特別疲倦，但這種倦怠感在治療結束後會逐漸消失。
- ◆照護方式：多補充睡眠及水分，適度運動。

■皮膚反應：

- ◆發生的時間：放射線治療約 2-3 週，照射部位的皮膚會出現如日曬過度的現象，特別是皮膚皺摺處。

皮膚逐漸變紅及較為敏感，嚴重時會有脫皮、疼痛或有滲出液。

◆照射部位若有用麥克筆在放射部位做記號時，請勿擦掉。

◆照射部位的照護方式：

- 治療部位穿著的衣物以寬鬆吸汗的棉質材料為主，避免不必要的摩擦引起治療部位的皮膚傷害。
- 接受胸部治療的女性病人，在治療期間不要穿戴胸罩，最好僅穿著棉質內衣。
- 盡量減少摩擦或刮、刷治療部位皮膚的機會。
- 不要使用肥皂、痱子粉、化妝品或其他化學藥品塗抹於治療部位的皮膚。
- 治療部位皮膚避免使用膠帶黏貼。
- 治療部位不可以熱敷或冰敷，請用溫水來清洗治療部位，且清洗後以柔軟毛巾按乾。
- 請盡量以電動刮鬍刀刮鬍子，避免使用剃刀。
- 治療部位的皮膚要減少陽光的曝曬，出門前撐洋傘、戴帽子或長袖上衣。

■食慾不振或吞嚥困難照護方式：

◆少量多餐，採高熱量、高蛋白飲食。

- ◆有咀嚼或吞嚥上的困難時，須採取流質飲食。
- 口乾照護方式：
 - ◆增加每日喝水的頻率。每次喝小口，含在口中些許時間後再吞入為宜。
 - ◆飲水的溫度不宜過燙，也不宜過冰。
 - ◆避免抽菸、喝酒、嚼檳榔，以避免刺激口腔黏膜，使黏膜變得更乾燥。
- 口腔保健照護方式：
 - ◆治療期間不可任意拔牙。
 - ◆飯後及睡前以軟毛牙刷徹底清潔牙齒與牙齦。
 - ◆吃完東西，以牙線輕柔的清潔牙齒。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5261-5263

或 5271-5273

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 8610-8611

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8101-8103

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院 關心您！

AA000.392.2022.01 四修

2023.01 審閱