

白內障手術前後護理

國泰綜合醫院 手術室 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 前言

白內障是因眼球內水晶體硬化混濁阻擋光線的通過，造成影像模糊，利用手術將混濁水晶體移除，並植入人工晶體以改善視力。

■ 手術前注意事項

- 一般採局部麻醉，少部份因病患情況特殊改用全身麻醉。若需要全身麻醉，醫師會事先告知，接受麻醉諮詢及手術前一天午夜開始禁食。
- 若有長期服用的藥物或抗凝血藥物等應事先告知醫師。
- 局部麻醉者手術當日可正常進食及規則服藥。
- 在約定時間攜帶健保卡及填好的手術及麻醉同意書，至手術室櫃檯報到。
- 最好有家屬陪同前往。

■ 手術過程

- 手術的眼睛作局部麻醉：採點麻醉藥或打針方式。
- 有需要時會剪睫毛並沖洗雙眼。
- 使用消毒藥水消毒眼睛及周圍皮膚，蓋上無菌被單，開始進行手術。

■ 手術後護理事項

- 手術後的眼睛會以鐵眼罩及紗布包覆，隔天回診前請勿拆除、染污或沾濕。
- 依醫師指示時間回診，並攜帶所有眼藥，回診當天會協助您拆除鐵眼罩及紗布，並指導您如何照顧傷口及點藥。
- 日常活動不受限，但避免過度用力或運動。
- 飲食照常，但避免咀嚼硬物；多吃蔬菜水果多喝水，勿進食刺激性食物，並預防便秘。
- 注意日常生活安全，避免跌倒或碰撞。
- 術後患眼有輕度疼痛是正常的，請依指示按時服用止痛藥。
- 拆除紗布後，請按時點藥、服藥；點眼藥前請洗淨雙手，以冷開水浸潤的濕棉球由鼻側往外拭去分泌

物，物來回擦拭；點眼藥時，將下眼瞼往下拉，眼球往上看。藥水或藥膏滴於下眼瞼凹處，注意勿使瓶口接觸眼睛。

- 點眼藥的順序：先點藥水，再點藥膏；先點清澈藥水，再點混濁藥水，每種藥物宜間隔五分鐘。
- 睡覺時需蓋鐵眼罩保護眼睛 1-2 星期，勿睡向患側、勿趴著睡。鐵眼罩換下來時，請用水洗淨後，放於煮沸熱水中 1-3 分鐘，擦乾即可使用。
- 術後需 2 星期患眼不能碰水，洗澡、洗臉請用擦拭法，洗頭請去美容院洗頭，請小心以免造成感染。
- 白天戶外應戴太陽眼鏡，可避免強光及外傷。
- 眼睛若有突然劇痛、紅腫、視力下降或頭痛、噁心、嘔吐等症狀應立即返院就診。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3370-3372

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2901-2903

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8101-8103

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

ACY00.385.2020.05 三修

2021.01 審閱