

# 認識腹水

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 何謂腹水

- 腹水是人體腹膜腔內過量的體液積存。
- 腹腔積水超過 500c.c.時，外觀可看出腹部鼓脹、肚臍變平或突出。

## ■ 導致腹水的原因

- 肝臟疾病，特別是肝硬化。
- 血液中的白蛋白過低。
- 腹腔內惡性腫瘤。
- 心臟衰竭。

## ■ 臨床症狀

- 腹脹。
- 呼吸急促或呼吸困難。
- 體重增加。
- 尿量減少。

■食慾不振。

■腹痛。

並非每個人都會出現上述所有症狀，且每個人呈現的症狀與嚴重程度也不盡相同。

## ■ 常見檢查及檢驗

■腹部叩診

可簡易檢測是否有腹水情形。

■腹部超音波檢查

可了解腹水存在的部位。

■診斷性腹腔穿刺術

約抽取腹水 50ml，送生化、細胞學及細菌培養等檢驗，做為治療方向的依據及確立病理診斷。

## ■ 治療方式

可幫助減輕腹腔內的壓力及解除呼吸困難、疼痛等症狀。

■腹腔放液穿刺術

以腹部叩診或腹部超音波確立腹水位置後，利用小穿刺針插入腹腔後接靜脈點滴用的小管，再將

小管連接到無菌瓶中，即可大量放液，引流完畢後隨即拔去針頭。

### ■利尿劑使用

- ◆需每天測量體重。
- ◆監測血液中電解質變化，以避免副作用出現。

### ■控制飲食

- ◆採低鹽低鈉飲食。
- 血漿中的白蛋白降低時容易產生腹水，可經靜脈給予補充白蛋白。

## ■居家照護

- 遵照醫師指定的每日用鹽量。
- 避免食用醃製食品，例如：蜜餞、罐頭類食物、醬瓜、酸菜及醃製的肉類食品等。
- 烹調食物可以用清蒸、清燉的方式，選用蔥、薑、蒜等調味材料，以增進食慾。
- 保護腹部及肢體皮膚，避免碰撞損傷破皮引起感染發炎。
- 若腹水嚴重影響呼吸功能時，可採半坐臥姿勢以利肺部擴張。

- 肢體腫脹不適時，坐臥時可抬高水腫肢體，避免站立過久。
- 穿寬鬆衣服，減少對腫脹皮膚的壓迫。
- 每日固定時間測量體重。
- 採利尿劑藥物治療者，需定期門診追蹤測量血中電解質情形。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5701-5703  
或 5221-5223

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2701-2703

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8131-8132  
或 8121-8122

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AA000.376.2013.12 一修

2023.01 審閱