

# 認識人工授精 (IUI)



國泰綜合醫院婦產科生殖醫學中心編印  
著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

人工生殖法規定已婚夫妻始能接受人工生殖技術  
欲進入療程前請確認已完成結婚登記  
(本國人身分證配偶欄需確實登記；非本國人須另外認證)。

## ■ 何謂人工授精

人工授精是指在女性排卵期，將經過清洗濃縮之先生精液，以一根細管直接注入到子宮腔內，以達懷孕目的之人工協助生殖方式。用藥量少、不須麻醉，是一種相當簡單的不孕症治療方式。

## ■ 哪些人需要做人工授精的治療呢？

- 先生精蟲數目稀少或活動力不佳時
- 女性排卵期不易計算時
- 女性排卵情況不佳時
- 自然懷孕困難時

## ■ 如何開始人工授精的治療程序？

門診確定接受人工授精治療



至三樓生殖醫學中心諮詢並核對身分，

瞭解完整治療過程



領取藥物、醫囑單，並排定日期開始使用排卵藥物



陰道超音波檢查確認濾泡大小、數量及成熟度



確認注射破卵針及人工授精日期



人工授精



按醫囑補充黃體素兩週



按醫囑回門診確認是否懷孕

## ■ 使用藥物（詳細使用方式請見注射須知）

- 排卵藥—用於刺激卵泡成長。
- 破卵針—使卵子成熟並排出準備受精。一般於注射後 36~42 小時施做人工授精。
- 黃體素—幫助穩定子宮內膜，使之適於胚胎著床。
- 其他輔助藥物—醫師會視個人狀況給予其他口服或針劑藥物，使得最佳治療效果。

## ■ 成功率

人工授精的平均懷孕率約為 10~30%。

## ■ 併發症

- 卵巢過度刺激症候群（Ovary Hyperstimulation Syndrome）—由於排卵藥物的使用，可能會感覺腹部輕微的脹痛，嚴重者可能引起腹水、腹脹、呼吸困難等症狀，需住院觀察，所幸嚴重至必須住院的患者並不多。
- 多胞胎—人工授精因排卵藥物刺激排卵數目較多，造成多胞胎的機率也隨之增加，但絕大多數仍為單胞胎。若懷孕胎兒數目多於 3 個以上，可於懷孕 10~12 週時施行減胎手術，以降低懷孕風險。
- 由人工授精懷孕之胎兒先天異常的發生率與一般自然懷孕相同，但流產及子宮外孕之機率則較一般自然懷孕稍高，因此懷孕後須密切追蹤檢查。

## ■ 費用

包括所須的一切用藥、檢查、授精等，自費費用約為 1~3 萬元。所需費用視排卵藥物使用多寡、

檢查次數不同而有所增減。

## ■ 其他注意事項

### ■ 進入療程前注意事項：

◆ 人工生殖法規定已婚夫妻始能進行人工協助生殖技術。

● 夫妻為本國人須確認身分証配偶欄已完成登記。

● 夫妻均為為外國人士婚姻關係認證方式如下：

海外： 攜帶夫妻雙方身分證明文件及結婚證明文件至當地中華民國海外辦事處（大陸人士請到海基會）辦理認證核印

↓

台灣： 攜帶夫妻雙方身分證明文件、結婚證明文件及核印過之文件至領事事務局複驗

↓

醫院： 攜帶夫妻雙方身分證明文件正本，並繳交夫妻雙方身分證明文件及經領事事務局複驗之婚姻認證正本

[ 外交部領事事務局 (02) 2343-2888 ext 3 (文件證明小組) ]

◆ 人工生殖法規定進入人工協助生殖療程前夫妻雙方均須完成梅毒及愛滋病檢驗（檢驗效期 6 個月）。

- ◆ 若有服用中藥、草藥、減肥藥、魚油、雞精等習慣者，請於進入人工生殖療程前停用至少二週以上，療程中亦請勿服用，以免影響治療效果。

#### ■ 進入療程注意事項：

- ◆ 治療週期經期三天內請掛醫師門診開立排卵藥物並安排返診時間。
- ◆ 準備保冷袋及保冰劑，所有開立排卵針劑請置於4°C冰箱內冷藏，請檢查當天備妥保冷袋，並於每次回診皆帶來。
- ◆ 須填寫人工授精同意書並做身份核對，請夫妻雙方一起攜帶身分證正本及正反面影本一份親自至生殖醫學中心確認身份及施術意願。
- ◆ 請按醫師約定返診時間回診以避免久候。

#### ■ 取精注意事項：

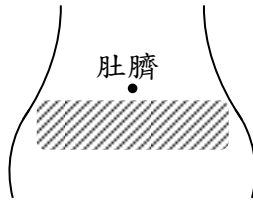
- ◆ 取精日即人工授孕當日，取精前需禁慾2~5天，勿超過1星期，以免影響精子的數量與活動力。故請於月經週期第9或10天，夫妻同房或自行射精一次，之後禁慾至人工授孕當日再取新鮮精液，才會有較好的精子品質。

- ◆ 取精前請以清潔劑洗淨雙手、生殖器及包皮，並使  
用清水沖淨至無殘留清潔劑，以手淫方式直接射精  
到取精盒中，盡量避免生殖器接觸到取精盒，絕  
對不可使用保險套。
- ◆ 請先生於家中取出檢體後，置於室溫下，切勿保  
溫或冷藏，上午 8：30 前（精液取出 2 小時內）  
送至生殖醫學中心處理。
- 人工授精注意事項：
  - ◆ 人工授精當日請於上午 8：30 前將精液檢體送至  
生殖醫學中心，精液處理時間約 1.5~2 小時。
  - ◆ 請依照約定時間返回生殖醫學中心施行人工授  
精，施術完畢平躺休息 15~20 分鐘即可離開，回  
去後可正常作息，亦可同房增加受孕機會。
  - ◆ 人工授精後，請遵照醫囑補充黃體素，其作用是  
穩定子宮內膜以利胚胎著床。

## ■ 注射須知

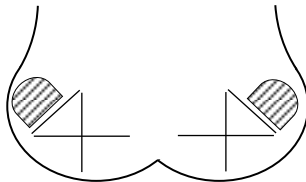
- 皮下注射：以 1c.c 空針注射（45~90 度），深度為針頭全部，注射後停留皮下 5 秒再拔出，注射部位不需按摩。

注射部位：下腹部，肚臍下 5 公分（三橫指）範圍內。



- 肌肉注射：以 3c.c 空針垂直（90 度）進針，深度至少進入針頭的 2/3，回抽視管內有無回血，需無回血才可繼續注射藥物，注射後停留 5 秒再拔出，注射部位需按摩，若按摩後仍有硬塊可熱敷改善。

注射部位：外臀部上側 1/8。





- 注射過之空針請勿再次使用。
- 使用過的空針及藥瓶屬於醫療廢棄物，請分裝成兩袋，可於回診時交由生殖醫學中心處理。至於使用過之棉片、開封後之藥物包裝紙盒則可自行處理，毋須帶回。
- 藥物使用時間請盡量固定，每日前後不超過2小時為宜，以維持體內荷爾蒙濃度。
- 破卵針請依照醫師指示時間注射，作用為幫助卵子排出。



此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 生殖醫學中心 (02)27082121 轉 3557

電子郵件: [ja43@cgh.org.tw](mailto:ja43@cgh.org.tw)

我們將竭誠為您服務！

AE110.368. 2021.09.二修

2023.01 審閱