

膀胱癌

國泰綜合醫院 外科部 護理部編印 著作權人:國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 膀胱的位置與功能

膀胱位於骨盆腔內，連接輸尿管及腎臟，在男性，膀胱位於直腸的前方，在女性，膀胱在子宮的前方，主要作用是儲存尿液，為肌肉囊性中空構造，其大小形狀隨尿液儲存量之多少而變化，一般容量可達300~500 毫升。

■ 病因

- 抽煙：可增加3~4位風險。
- 長時間暴露於化學染劑、皮革、橡膠、染色原料（如染髮劑）的環境下。
- 慢性膀胱發炎：如結石或血絲蟲病。
- 早期飲用地下水（砷）（台灣嘉南地區）。
- 尿毒症病患（馬兜鈴酸）（台灣）。

■ 症狀

- 無痛性血尿（最常見的症狀）。
- 肉眼可見血尿。
- 顯微血尿。
- 下泌尿道症候群：如頻尿、尿急、小便困難、解尿疼痛、尿滯留等。
- 腰痛、骨頭痛等。
- 無症狀。

■ 診斷方式

- 尿液檢查。
- 尿液細胞學檢查。
- 靜脈注射腎尿路攝影檢查。
- 膀胱鏡檢查。
- 電腦斷層檢查。

■ 治療方式

- 手術治療：表淺性膀胱腫瘤可藉由經尿道內視鏡膀胱腫瘤手術切除，再利用膀胱內藥物灌注方式輔助治療；侵犯性膀胱腫瘤手術方式有部份膀胱切除術、根治性膀胱全切除合併人造膀胱手術、尿路改道等手術方式。
- 化學藥物灌注治療：膀胱藥物灌注分為免疫藥物灌注及化學藥物灌注治療，用於經尿道腫瘤切除術治療後用來治療表淺性膀胱癌。所謂膀胱內化學藥物灌注治療是指抗癌藥物藉由一條導管經尿道灌入膀胱內，藥物會停留在膀胱內 1~2 小時。通常是一週治療一次並持續 6~8 週。有些藥物會每月進行一次維持療法。
- 免疫藥物灌注：同化學藥物灌注治療，免疫藥物為卡介苗用於治療原位癌或表淺性的膀胱腫瘤。
- 放射線治療：對於年紀大無法手術、手術後復發性腫瘤或原發腫瘤太大無法切除者，姑息性照射有助於腫瘤控制及症狀的緩解。
- 化學治療：泛指全身性，治療轉移性膀胱癌。

■ 手術前注意事項

- 接受常規性檢查：如血液檢查、胸部 X 光攝影、心電圖檢查等。
- 教導深呼吸、咳嗽和翻身訓練。
- 接受根治性膀胱全切除合併人造膀胱手術、尿路改道者，需依醫囑接受腸道準備：手術前 3 天需採清流飲食及緩瀉劑，多喝開水，手術當日須接受清潔性灌腸。
- 午夜後禁食，隔日清晨接受靜脈點滴注射，但心血管病患者，於手術清晨 6 點鐘，護理人員會提醒您服用心血管藥物配一口水（不超過 30 c.c.）。
- 除去身上所有金屬飾品（如手錶、眼鏡、項鍊、手鐲）及假牙、義眼或隱形眼鏡等。
- 更換手術衣及紙褲。

■ 手術後注意事項

- 經尿道內視鏡膀胱腫瘤手術切除：
 - ◆ 因麻醉，可能出現暫時性頭暈現象，應注意預防跌倒。

- ◆術後可先喝水，若無不適即可開始進食軟質飲食，然後再逐漸恢復正常飲食。
- ◆術後會有導尿管及生理食鹽水沖洗膀胱，應避免尿管過度牽扯或反折，護理人員會經常查看尿管之通暢情形、並記錄尿液的顏色與尿量。
- ◆如有疼痛或導尿管阻塞情形可通知護理人員。
- ◆當尿管拔除後易有短暫性的解尿困難或疼痛，故需多喝水、勿憋尿、勿做劇烈運動。
- ◆建議每日攝取適當水分，以預防尿路感染及阻塞。
- ◆採均衡飲食，並加強蔬果攝取，養成良好的排便習慣。
- 根除性膀胱全切除合併人造膀胱手術、尿路改道手術：
 - ◆因麻醉，可能出現暫時性頭暈現象，應注意預防跌倒。
 - ◆手術後未排氣前須先禁食，待排氣後可先喝水，若無不適即可開始進食軟質飲食，然後再逐漸恢復正常飲食，有造口者應避免產氣性食物，如洋蔥、豆類、薯類、蘆筍等食物。

- ◆練習深呼吸及咳嗽，幫助肺部擴張，並建議早期下床活動。
- ◆利用枕頭適當支托減低疼痛。
- ◆如擔心術後傷口疼痛情形，可在手術前先行告知護理人員欲自費採自控性止痛（PCA）或於術後疼痛時可告知護理人員給予止痛劑。
- ◆術後會有導尿管及引流管留置，應避免管路過度牽扯或反折，護理人員會經常查看尿管及引流管之通暢情形，並記錄其顏色與尿量，如有疼痛或導尿管阻塞情形可通知護理人員。
- ◆如有造口者，應學習注意造口的顏色及造口袋之更換技巧。
- ◆建議每日攝取適當水分，以預防尿路感染及阻塞。
- ◆採均衡飲食，並加強蔬果攝取，養成良好的排便習慣。
- 膀胱內灌藥注意事項：
 - 先排空膀胱。
 - 將化學藥物由尿管灌入後，會將尿管夾住，使藥物

停留在膀胱內 30 分鐘至 1~2 小時，此時會請病人翻身（平躺、左側、右側、俯臥）。

- 30 分鐘至 1~2 小時後再解出，剛開始解尿會有刺痛不適感，當天可多喝水 2500-3000c.c.。
- 注意是否有持續發燒（體溫大於 38.5°C）、持續排尿不適、灼熱無法自解或嚴重血尿，宜立即就醫。
- 剛治療完每次解小便需將馬桶尿液沖乾淨，避免污染。

■ 免疫藥物（卡介苗）灌注注意事項：

灌注後六小時內所排尿液均需妥善處理，將排出的尿液放於便器或馬桶內加入等量未稀釋的家用漂白水，靜置 15 分鐘後再沖掉，以有效殺死尿中活菌。

■ 出院後注意事項

- 保持傷口清潔乾燥，如有異常發燒或傷口紅、腫、熱、痛、異常分泌物等情形，應立即就醫。
- 建議多攝取水份，以防尿路感染。
- 均衡飲食多攝取蔬果，避免醃製食物，有造口者應避免產氣食物。

- 避免不良習慣，如抽菸、喝酒等。
- 避免劇烈活動。
- 應定期返診追蹤及治療。

其他癌症資訊請見本院癌症資訊網：

<http://www.cgh.org.tw/tw/cancer/index.htm>

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	轉 5231~5233
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	轉 2901~2903
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	轉 8101、8111

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AC000.367.2014.01 一修

2022.03 審閱