

# 認識失智症

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 失智症

為一種慢性、持續退化性的腦部疾病，俗稱老年痴呆症，亦稱認知症，最常見的原因為阿茲海默症。

## ■ 分類

### ■ 退化性失智症

- ◆ 阿茲海默性失智症：腦部神經微纖維糾結及老年性斑塊形成，使記憶力功能缺損，屬進行性不可逆的認知功能障礙。
- ◆ 額顳葉型失智症：主要以侵犯腦部的額葉及顳葉部份，漸進性人格變化和行為控制力異常，並且合併語言障礙。
- ◆ 路易氏體失智症：因腦部特定區域出現路易氏體的沉積，會使認知功能波動（時好時壞）、視幻覺和運動障礙，出現帕金森氏症症狀（動作緩慢、身體僵硬、步態不穩、顫抖等），情緒不穩或妄想等。

- 血管性失智症：因腦部中風，腦血管病變造成腦部血液循環不良，造成腦部細胞損害，使認知功能減退，常見症狀有情緒及人格的改變、尿失禁、吞嚥困難、構音困難和步履障礙（失足跌倒）等。
- 混和型失智症：合併阿茲海默性疾疾病及血管型失智症。
- 其他：還有一些少見的原因，例如、梅毒感染，甲狀腺機能低下，維生素 B12 缺乏症，庫賈氏症等。

## ■ 危險因子

- 家族中有親屬罹患失智症。
- 家族中有罹患唐氏症。
- 頭部創傷合併意識喪失者。

## ■ 分期及症狀

- 初期（健忘期）：
  - ◆ 記憶力減退：近期記憶減退，長期記憶印象深刻。
  - ◆ 對環境失去興趣。
  - ◆ 判斷力差。
  - ◆ 工作表現差。
- 中期（混亂期）：

- ◆持續性記憶消失：常遺失重要物品，迷路走失。
- ◆無法執行指定的簡單動作或計算能力。
- ◆忽視個人衛生。
- ◆睡眠周期混亂：晚上不睡覺，徘徊遊蕩。
- ◆表現淡漠，易怒，常出現攻擊行為。
- ◆妄想：被害妄想，意識混亂。

#### ■晚期（癡呆期）：

- ◆嚴重失去定向力：不認得自己名字或家人、不曉得現在是白天或自己在哪裡。
- ◆大小便失禁。
- ◆肢體僵直，無法下床活動。
- ◆無法與人用言語或文字溝通。
- ◆出現如嬰兒般的抓握、吸吮反射。

## ■ 治療

- 目前尚無有效的治療方式，採症狀治療及改善症狀，或使用藥物延緩退化程度，如乙醯膽鹼酶抑制劑。
- 若是血管型失智症，則需控制危險因子。
- 有其他原因如梅毒感染、甲狀腺機能低下等，需針對特定原因治療。

## ■ 居家照顧

- 鼓勵參與日常活動，社區失智服務據點。
- 可擺設日曆或鬧鐘，以增加時間的定向力，或於門上增加一個大標示以增加位置定向力。
- 給予熟悉的生活環境，可使用相簿、或舊雜誌來幫助病人回憶並引起談話或放置親人的照片（懷舊療法），予增加其記憶力。
- 將危險物品放置於安全地方，避免誤拿取。
- 於走道上移除雜物，以避免有跌倒情形。
- 與病人對話時，應輕柔，臉對臉，眼睛要有交集，不要與病人爭執，使其有支配自己的能力。
- 維持病人規律運動。
- 不論在家中或戶外活動，均需要有人陪同。
- 居家需設置防滑及防撞設備，保持明亮，家中擺設要固定。
- 需要外出時，應先做好計畫不要太晚回家，盡量讓患者維持正常作息時間。
- 讓病人隨身攜帶有識別身分及家中聯絡方式的卡片或手環，讓病人穿著或配戴容易在人群中辨認的衣物或帽子。

- 即使外出時間很短，也應準備紙尿褲、替換衣物、必備輔具或藥物。
- 均衡飲食，攝取含足夠維生素 A、C、E 及 B 群的食物。
- 維持低油、低鹽、低糖飲食。
- 提供固定的進食時間及簡單使用的餐具。
- 提供安靜用餐環境，不催促或批評進食情形。
- 兩餐之間若病人要求進食可給少量餅乾代替。
- 若需餵食，需在病人清醒時餵食較安全，剛餵食後不要馬上躺下。
- 若有拒食情況，則考慮在其可進食的那一餐酌量給予較多的熱量或使用配方營養品。
- 若患者已有吞嚥障礙，應避免不易咀嚼及吞嚥的食物，避免固體及液體同時服用。可考慮加入食物增稠劑幫助吞嚥。
- 嚴重吞嚥障礙或拒食，應與醫護人員討論是否放置鼻胃管或進行胃造口。

## ■ 社會福利資源

- 身心障礙手冊申請
- 重大傷病卡申請

- 外籍看護工申請
- 失智社區服務據點
- 家庭照顧者支持服務
- 防走失資訊：走失尋人步驟、人臉辨識、衛星定位、愛心手鍊、指紋捺印
- 長照 2.0 免費專線「1966」
- 失智症關懷專線（0800-474-580 失智時，我幫您）
- 法律資源/財務安全財團法人法律扶助基金會諮詢（02）412-8518
- 中華民國老人福利推動聯盟-失蹤老人協尋中心（0800-056-789）
- 交通接送：台北市復康巴士（02）4055-6789；新北市復康巴士第一營運中心（02）2257-3688；第二營運中心（02）8258-3200

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	轉 5311-5313
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	轉 2021-2022
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	轉 8121-8123 8131-8133

我們將竭誠為您服務！國泰綜合醫院關心您！

AA000.363.2019.07 二修