認識失智症

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

失智症

並非正常老化，而是持續性認知功能衰退的腦部疾病；其正式名稱為認知功能障礙，俗稱老年癡呆症。主要核心症狀為健忘、定向感喪失、判斷力障礙。以退化性失智症(阿茲海默症)最為常見。

分類

- 退化性失智症
  - 阿茲海默性失智症(最常見)：腦部神經微纖維糾結及老年性斑塊形成，使記憶力功能缺損，屬進行性退化不可逆的認知功能障礙。
  - 額顳葉型失智症：
    - 以侵犯腦部的額葉及顳葉部份為主，漸進性人格變化和行為控制力異常，合併語言障礙。
    - 早期出現人格變化及行為。
    - 常控制力異常。

- 路易氏體失智症：因腦部特定區域出現路易氏體的沉積，會使認知功能波動（時好時壞）、視幻覺和運動障礙，出現帕金森氏症症狀（動作緩慢、身體僵硬、步態不穩、顫抖等），情緒不穩或妄想等。
- 血管性失智症：因腦部中風或慢性腦血管病變造成腦部血液循環不良，造成腦部細胞損害，使認知功能減退，常見症狀有情緒及人格的改變、尿失禁、吞嚥困難、構音困難和步態不穩（失足跌倒）等。
- 混和型失智症：阿茲海默症與血管性失智症併存。
- 其他：還有一些少見的原因，例如：
  - 營養失調：缺乏維生素 B12、葉酸。
  - 顱內病灶：常壓性水腦、腫瘤、創傷。
  - 新陳代謝：甲狀腺機能低下、電解質不平衡。
  - 中樞系統感染：梅毒、愛滋病。
  - 中毒：藥物、酒精。

WHO 失智症 12 大危險因子

缺乏教育。	聽力損傷。	頭部外傷
高血壓。	糖尿病。	飲酒過量。
肥胖。	缺乏運動。	抽菸。
憂鬱症。	社交孤立。	空氣汙染。

分期及症狀

- 輕度知能障礙。
- 輕度（初期）：
  - 記憶力減退：近期記憶減退，長期記憶印象深刻。
  - 對環境失去興趣。
  - 判斷力差。
  - 工作表現差。
- 中度（中期）：
  - 持續性記憶消失：常遺失重要物品，迷路走失。
  - 無法執行指定的簡單動作或計算能力。
  - 忽視個人衛生。
  - 睡眠周期混亂：晚上不睡覺，徘徊遊蕩。
  - 表現淡漠，易怒，常出現攻擊行為。
  - 妄想：被害妄想，意識混亂。
- 重度（晚期）：
  - 嚴重失去定向力：不認得自己名字或家人、不曉得現在是白天或自己在哪裡。
  - 大小便失禁。
  - 肢體僵直，無法下床活動。
  - 無法與人用言語或文字溝通。
  - 出現如嬰兒般的抓握、吸吮反射。

治療

- 目前尚無有效的治療方式，採症狀治療及改善症狀，或使用藥物延緩疾病進行，如乙醯膽鹼酶抑制劑、NMDA 受體拮抗劑、抗精神病藥物、抗憂鬱劑。
- 若是血管型失智症，則需控制危險因子，如高血壓、糖尿病、高血脂。
- 有其他原因如梅毒感染、甲狀腺機能低下等，需針對特定原因治療。
- 近年出現清除腦中類澱粉蛋白的"單株抗體新藥"需經檢測確認有蛋白堆積才可用，費用昂貴需自費。
- 非藥物治療：
  - 懷舊治療：團體活動、過去生活紀錄、年代音樂。
  - 認知運動：設計含專注力、計算能力、記憶力、邏輯推理能力。
  - 音樂團體：音樂元素包括旋律、律動、節奏創作、感受音樂的豐富多元增加社會互動。
  - 藝術創作：例如繪畫、陶藝。
  - 運動團體：增加肌力、維持體能、改善平衡、維持生活功能。

- 現實定向感治療：擺設時鐘、日歷，標示廁所、房間。
- 其他：園藝芳香療法、寵物治療、感官刺激。

失智症行為與精神狀況

- 常見精神症狀：妄想、幻覺、錯覺。
- 常見行為障礙：重複現象迷路、攻擊行為、遊走、貪食行為、不適當的行為。

預防與延緩

- 運動：採有氧運動，刺激記憶，集中注意力。
- 預防與控制三高疾病。
- 飲食：地中海飲食，補充維生素 B12、Omega-3 脂肪酸攝取。
- 知性能力：女生失智症發生率較低，與知性活力參與較有關。
- 社群網路：與他人聯繫維持正常社交活動與功能。

社會福利資源

- 身心障礙手冊、重大傷病卡及外籍看護工申請。
- 失智社區服務據點及失智症共同照護中心。
- 家庭照顧者支持服務。
- 防走失資訊：走失尋人步驟、人臉辨識、衛星定位、愛心手鍊、指紋捺印。
- 長照 2.0 免費專線「1966」（適用 50%以上長者）。
- 失智症關懷專線（0800-474-580 失智時，我幫您）。
- 法律資源/財務安全財團法人法律扶助基金會諮詢（02）412-8518。
- 中華民國老人福利推動聯盟-失蹤老人協尋中心（0800-056-789）。
- 交通接送：台北市復康巴士（0809-080650、0800-065165(語音)）；新北市復康巴士第一營運中心（02）8258-3200；第二營運中心（02）8258-3200。
- 失智症照護系統：
  - 以家人照顧為主。
  - 日照中心。
  - 機構照護。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	轉 2511-2513
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	轉 2021-2022
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	轉 8121-8123 8131-8133

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AA000.363.2026.01 五修