認識巴金森氏病

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 巴金森氏病

主要是因為腦幹之中腦黑質神經細胞退化及死亡，進而造成運動功能障礙。好發於老年人的神經性疾病，平均發病年齡約在 50~60 歲。

■ 分類

- 原發性巴金森氏症：退化性腦部疾病（70~80%），可能與遺傳基因有關。
- 非典型巴金森氏症：成年進行性神經障礙。
- 次發性巴金森氏症：常壓性水腦、腦瘤、中風、頭部外傷藥物、毒素（錳）、感染（結核病、愛滋病）等。

■ 症狀

- 四肢顫抖：在靜止狀態下，肢體會有規律性抖動的現象。休息時發作，睡覺時顫抖會消失，但於壓力

或疲倦時頻率會增加，有時合併姿勢性顫抖。

- 動作緩慢：日常活動變緩慢，尤其是動作開始時會有困難、走路時手臂擺動消失、寫字愈寫愈小、容易跌倒、面部表情減少（撲克牌臉）、易流口水等。
- 僵硬：四肢及軀幹肌肉呈現僵硬。
- 姿勢異常及步態不穩：出現頭頸軀幹向前彎曲，步伐變小呈碎步進行，有些則會愈走愈快，身體不自主往前。
- 自主神經功能病變：便秘、姿勢性低血壓等。
- 講話小聲、含糊、聲調平板。

診斷

經由症狀、病程診斷或身體檢查確立，排除其他次發性原因，輔以影像及電生理檢查，如電腦斷層或核磁共振、核子醫學掃描、震顫檢查。

治療

- 藥物。
- 手術（視丘下核深部腦刺激術）。

■居家照顧

■避免跌倒受傷

◆病人生活空間包括床邊、浴廁，應隨處設有扶手或支持物。

◆在行走轉彎時，寧可繞圈，不宜直接轉彎。

◆傢俱突出之尖銳邊角使用保護墊，減少跌倒撞擊發生危險。

◆在床邊準備便器，避免晚上起床上廁所而跌倒。

■飲食

◆避免進食太稀之流質（如：清湯）以免嗆到，食物宜用軟質糊狀食物如稀飯類，吞嚥困難增加可加入使液體變稠之添加物，如快凝寶。

◆高纖均衡飲食。

◆攝取足夠蛋白質，高蛋白食品會影響藥物吸收，早、午餐不宜食用肉、蛋、乳豆類等高蛋白食品，可在晚餐再食用高蛋白食品，將一天所需蛋白質補充回來，或是將食物與藥物相隔至少半小時以上服用。

◆少醬菜、牛肉及奶製品、氣泡飲料等，適度攝取咖啡因、攝取維他命 C、D。

- 對長期臥床或夜晚轉身不便患者，協助翻身，以免發生褥瘡。
- 每天一定要活動，尤其是關節活動，避免僵硬而使肌肉萎縮。
- 鞋子應採柔軟舒適易穿脫及具止滑作用，少用鞋帶，少穿皮鞋。
- 起步困難時，可將一隻腳往後跨一步後，再往前走或是放一小障礙物於腳前，以便患者跨過障礙物。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	轉 5311-5313
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	轉 2751-2753
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	轉 8121-8123
		8131-8133

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您

AA000.362.2022.09 四修

2025.03 審閱