

鼻胃管的日常照護指導

國泰綜合醫院 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 插管目的

針對無法順利吞嚥，或營養攝取不佳、意識狀況差的病人，建立一個安全供給營養的途徑。

■ 照護目標

維持供給營養的鼻胃管管路之清潔、通暢與牢固。

■ 管路照護

- 每日檢視管上標記刻有無移位，以棉棒清潔鼻腔，用濕紙巾或毛巾擦乾淨鼻翼油垢物。
- 更換固定的紙膠，並輕柔旋轉一圈，再前推或後拉 1 公分，預防鼻胃管黏附胃壁；將鼻胃管固定於鼻翼，固定方式如下圖：



*每日檢視管路位置及評估皮膚狀態，視情況調整紙膠位置，避免長期皮膚損傷。

- 每次灌食前，應確認管路位置正確，執行方法：
 - 1.先確認鼻胃管在鼻尖的角度。
 - 2.檢查口腔咽喉部位，確定無管路繞舌或捲曲於口腔內的情形。
 - 3.以灌食空針反抽胃內容物。
 - 4.以灌食空針打入 30~50c.c.空氣，於上腹胃部聽診或耳朵靠近胃部，可聽到氣體進入的「咻」聲。
- 注意管路更換期限，並由專業之醫護人員更換；一般材質住院期間需每星期更換，出院後的居家更換期限為兩星期，若為矽質材質則每月更換一次。

■ 灌食注意事項

- 洗手，並清潔飲食器具。
- 灌食前，將床頭抬高 30~60 度，意識清醒者盡量採坐姿，以防食物逆流吸入呼吸道。
- 檢查鼻胃管位置是否在胃內，位置正確且通暢。
- 反抽胃內容物辨識消化情形，正常為清澈、青或黃色少量胃液，若有未消化之乳糜液，< 50c.c.可灌食全量；50~100c.c.繼續灌食半量；> 100c.c.且未抽完則暫停一餐，待下一餐再評估。但先前反抽物須再推打回胃內。

- 若反抽胃內容物為咖啡色或暗紅色，且量多（> 70c.c.），則暫停一餐，使腸胃休息，每小時反抽確認，若未見改善，須通知居家護理師或送醫救治。
- 灌食應注意預防空氣注入，用空針吸取食物，慢慢推進或取出針心，將針筒連接鼻胃管，以重力原理緩慢流入；每次灌食量勿超過 300~400c.c.，速度宜緩慢，於 15~20 分鐘內灌完。
- 灌食後，須以少許溫開水（30~50c.c.）沖淨管子，避免胃管阻塞或食物殘留在管內；續抬高床頭 30 分鐘至一小時。
- 灌食過程中若有不停咳嗽、嘔吐、臉色發紫時，應立即停止灌食，並密切觀察，必要時，聯絡居家護理師或送醫救治。
- 觀察病人灌食後有無腹脹、腹瀉或便秘等情形。

■ 管灌食物的使用與存放

- 灌食食物溫度以接近體溫最適當，如灌食食物冷藏於冰箱，應在灌食前取出適量，隔水加熱後立即食用，或在室溫下逐漸退冰但放置不超過 30 分鐘；粉末狀配方沖泡後即可，但勿放於室溫超過 1 小時。

- 檢查配方製造有效日期，液體罐裝之商業配方，開啟後若未用完，應倒入有蓋容器，放於冰箱冷藏，並於 24 小時內用完。

祝

早日康復

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰醫療財團法人附設居家護理所

(02)27082121 轉 3956、3958、3959

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

A5000.347.2022.09 十修

2023.01 審閱