

口吃

國泰綜合醫院 復健科語言治療組編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 何謂口吃？

口吃是說話節律失常的言語缺陷，常出現重複語音或字、拖長語音或字、說話有不適當的中斷現象。

■ 兒童口吃的類型

口吃依程度不同有

- 原發性口吃：口吃者說話時有不流暢、中斷、拖長或重複語音現象但個案本身對這些現象沒有焦慮、緊張或逃避反應。
- 續發性口吃：口吃者除了有原發性口吃的特徵外，說話時感到非常緊張，並有許多續發的特徵出現，如臉部表情扭曲、緊握拳頭、跺腳、眨眼等，這些口吃患者可能也學會了如何逃避某些他預期自己會口吃的字句或場合。

■ 兒童正常的說話不流暢與口吃

大部分在兩歲到五歲的兒童會經歷一段「正常的說話不流暢」時期，這是因為兒童正在發展內在語言及說話技巧，但其發音與表達意思的能力仍不夠成熟。這個階段的不流暢可能是突發的，通常持續好幾個星期或幾個月才恢復正常，這個正常階段不可與真正口吃混淆。

■ 如何確認兒童口吃

兒童是否已發展成原發性口吃是很難確定的。一般而言，當說話不流暢的時間增多，且持續時間比同齡兒童更長，或此現象在兒童五歲半至六歲以後仍存在時，則可懷疑為口吃，此時，兒童已能感覺到自己說話的困難，但尚未出現緊張或逃避現象，因此仍要避免將「口吃」之名加諸其身，以免加重兒童對自己語言不流暢的意識而產生負面影響

■ 口吃的原因

口吃發生往往是多種因素共同造成，口吃的兒童多半有下列特徵：

- 遺傳了口吃傾向
- 說話的流暢技巧較差
- 父母對孩子正常的說話不流暢，感到焦慮或加以懲罰責難
- 孩子內在情緒受挫時，以不連續的言語作外在表達
- 容易受挫
- 太早受到過多的期望

■ 口吃能否治癒

雖有許多口吃的兒童未經任何治療便自然消除說話不流暢現象，也有許多兒童經過長期或短期治療即可克服口吃，但有些人則會一直持續到成人時期，雖經歷各項治療仍無法克服。

■ 家長如何幫助口吃的兒童

- 減少溝通的壓力，如等待兒童把話說完，給予較充足的回應時間，不要一直問問題，並且放慢自己的說話速度，可無形中提供兒童良好的說話模範。
- 在交談場合，不要讓兒童有被催促或被遺漏的感受，平時多給他時間與你說話，並讓他知道你在注意聽且對他的話感興趣。注意兒童所講的內容，而不是注意他講話的方式，請家人不要時常打斷、糾正或替他把話說完。
- 當兒童口吃時，給他時間以自己的方式把話講完，不要教他「慢慢說」、「再說一遍」或「深吸一口氣再說」，因為這些都可能使兒童說話時更過度敏感或意識到自己說話的問題。
- 對兒童態度要正向積極，講的好時給予獎勵，鼓勵其發展多方面興趣，以消除缺乏自信的心理。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師或治療師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3736

我們將竭誠為您服務！

AP130.336.2011.07 初訂

2024.05 審閱