無痛分娩(減痛分娩)

國泰綜合醫院　麻醉科編印　著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

傳統上，許多人以為母親臨產的陣痛是自然的，根本不須要任何止痛措施。所以有許多待產婦在漫長的陣痛煎熬下，經歷了不可磨滅的生產經驗，甚而有些孕婦因為害怕或忍耐不住生產的陣痛而要求醫師「剖腹生產」。現代醫學的發展，已經知道「產痛」是怎麼來的，陣痛是由什麼神經所傳遞。以今日產科麻醉的進步，麻醉醫師可以幫忙產婦做分娩止痛，也就是「無痛分娩」，讓產婦在減輕痛苦下待產，讓自己處在最佳狀態將寶寶順利生出來!

『硬脊膜外腔麻醉』(Epidural Anesthesia)是分娩止痛及剖腹生產被廣泛使用的一種麻醉技術，基本上對母親及胎兒而言，是一種安全的麻醉方式，可將疼痛難當、焦慮無助的待產過程，變得比較舒適愉快來迎接新生命來臨。

分娩止痛的優缺點

產痛是分娩的自然過程，待產中的疼痛焦慮及壓力，會引起腎上腺素大量分泌，因而減低子宮血流量

及子宮收縮的效能，而延長產程。再因陣痛焦慮造成母親的呼吸急促，產生過度換氣，使母親體內二氧化碳減少，造成子宮血管收縮，進而對胎兒造成不良影響。分娩時的陣痛會使母親心跳及血壓上升，增加心臟的負荷。交感神經的興奮也會使胃腸蠕動減少、易於嘔吐。

此外，長時間的陣痛也可能造成產婦體力透支，等到真正需要用力時，產婦卻精疲力盡。所以若能給產婦適當的止痛，可以減少母親的痛苦，反而可以促進產程的順利進行，並把伴隨產痛的不良生理反應減到最低程度。但是分娩止痛也有一些可能發生的副作用，例如：暫時的發抖、噁心嘔吐、低血壓等，以及較少見的頭痛現象。事實上，這些副作用的發生率很低，且大多可以解決，產婦不用過於擔心。

無痛分娩麻醉的問題解答

問：會不會傷害胎兒？

答：以此種麻醉方式，所用的藥物濃度很低。經由胎盤吸收到胎兒，產生副作用的機會，是微乎其微的。對於減除生產的陣痛及嬰兒的安全來說，是相對安全的一種麻醉。

- **問：是不是所有痛都能消除？**

  答：「痛」是個人主觀的感受。所謂無痛分娩，並不是毫無疼痛，產程的進行會有不同程度的疼痛，無痛分娩會使您的陣痛程度減到比較可以接受的程度。麻醉醫師會先用較低劑量的麻醉藥劑，若稍後仍然不舒服或因產程進展而疼痛增加，麻醉醫師會將劑量逐漸加大，以達減痛效果。

- **問：打這種麻醉針會痛嗎？**

  答：在背部打針與一般打針相同，但和陣痛比較起來只有一點不舒服而已。

- **問：什麼時候可以施行無痛分娩麻醉？**

  答：當您有規則性的子宮收縮，確定分娩已經在進行中。只要經婦產科醫師檢查，同意您目前的狀況，可接受無痛分娩，即可會請麻醉科醫師評估，幫忙施行無痛分娩麻醉。

- **問：這種麻醉能維持多少時間？**

  答：生產不像剖腹生產一、二個小時便結束，它可能需要十幾個小時的照顧與等待，持續性硬脊膜外止痛可以機器持續灌注麻醉藥劑，止痛效果便可持續不斷，並可隨時調整，時間可依產程的長短而增減，通常在停藥一小時內即完全恢復。

- **問：這種麻醉有沒有不良影響？**

  答：偶而，您可能會感到不自主發抖，這是正常反應，而且一段時間後就消失了。您的兩腿可能會略感麻木及沈重，這也是偶有的反應。如果在打麻醉針時不慎打入硬脊膜內，則有一部份的產婦會產生頭痛，這頭痛大多三、四天後會消失。若有需要，麻醉醫師也會有特別的治療方法。基本上，麻醉發生不良影響的機率是很少的。母親與胎兒所獲得的利益遠大於其危險。

- **問：無痛分娩麻醉會不會延長產程？**

  答：影響產程進行的因素很多，例如：子宮頸擴張或胎頭位置、胎兒的大小與位置、功能失調的宮縮，陣痛，有沒有用催生藥，與母親的胎數等等。一般而言，產程越不順的產婦，就更會要求無痛分娩麻醉。因為她受的苦難已經很久，但產程卻沒有進展。接受無痛分娩麻醉後，可以用催生藥來改善功能失調的宮縮，反而對產程的進行有幫助。只是無痛分娩麻醉多在產程不順的產婦要求下施行，所以背了黑鍋。

- **問：產後腰酸背痛與麻醉有關嗎？**

  答：產後腰酸背痛乃與懷孕時許多因素：如懷孕期間體重過重、多次懷孕、荷爾蒙的影響、腰部脊椎前傾的機械因素等的綜合影響有關。半身麻醉與產後腰酸背痛是無直接的關聯，醫學文獻顯示就算沒使用無痛分娩的產婦最高約一半仍可能有腰酸背痛之情形發生。產婦應可接受必要的麻醉方式做無痛分娩或剖腹生產，而不用有太多疑慮。

- **問：是否有些情況不能接受無痛分娩？**

  答：是的，有下列情況者不能做無痛分娩麻醉：急性胎兒窘迫、產婦有流血過多、血液凝固有問題、不能合作的產婦、背部感染或受傷的情況。

結語

在各種產痛控制的方法中，『硬脊膜外腔麻醉』(Epidural Anesthesia)是最安全且有效的麻醉方式，可減輕產婦分娩的疼痛與焦慮，使待產不再是可怕的經驗。

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院　(02)27082121

麻醉相關疑問請洽分機 3514、6003、6033

產房相關疑問請洽分機 3551

我們將竭誠為您服務！

A6310.331.2013.12 一修

2025.07 審閱