認識結核病

國泰綜合醫院 護理部編印 著作權人:國泰綜合醫院 本著作非經著作權人同意,不得轉載、翻印或轉售

■疾病介紹

結核病是一種法定傳染病,不會遺傳,主要是受到了『結核分枝桿菌』的感染,當結核菌侵入人體後,可在任何器官引起病變,如腦膜、心包膜、淋巴腺、腹膜、骨骼、腸、泌尿生殖器官等,但部位仍以肺部最多,若在痰中檢驗出結核菌則屬於開放性肺結核,具有傳染力,痰中沒有結核菌則不具傳染力;結核菌本身怕熱不怕冷、抗酸抗鹼,在潮濕陰暗的地方可存活數月,所以不論居住或工作的地方應保持空氣流通。

■感染方式

結核菌主要經由空氣及飛沫傳染,當具傳染性的 肺結核病人咳嗽、打噴嚏、吐痰時,有可能將含有結 核菌的細小飛沫排至空氣中,每個人都有可能從空氣 中吸入結核菌,使結核菌在肺的深部繁殖,使肺部受 到感染,大部份受到結核菌感染的人會自然痊癒,是 由於身體有足夠的抵抗力;但少部份人因為身體健康 情況不好或在抵抗力差時,體內的結核菌就會活動繁殖起來而發病,因此老年人、營養不良、糖尿病、酗酒者、愛滋病人、長期使用免疫抑制劑者都是高危險群。

■症狀與治療

結核病人大部分都沒有明顯症狀,也不會不舒服, 所以很容易忽略而延誤病情,等到症狀出現,如:咳 嗽、咳血、有痰、疲倦、食慾不振、體重減輕、午後 潮熱、夜間盜汗,通常已患病多時;結核病是可以治 癒的疾病,目前主要是以抗結核藥物來治療,治療時 間較長,最短需要半年,過程中必須跟醫師合作,定 期抽血、驗痰及照胸部 X 光來做監測,絕不可因自 覺病況好轉就自行停藥或減藥,以免產生抗藥性及影 響治療效果;在傳染性方面,開放性病人如果按規則 好好服藥,兩週後就慢慢不再具有傳染性。

■日常生活注意事項

居家治療應注意打噴嚏或咳嗽時需用手帕、衛生 紙掩蓋口鼻,吐出的痰液用衛生紙包好,丟入馬桶或 用火燒毀,室內保持空氣流通、乾燥、陽光充足,維 持均衡的飲食、適度的運動、正常的作息及避免吸菸; 與家人相處方面不需要分食及隔離,家人應給予接納、適當的關懷,一起完成治療。

■政策宣導

『都治計畫 DOTS』是世界性的治療方式,是指每日在關懷員的直接觀察下,服用每劑結核藥物,讓疾病可以如期治癒,避免抗藥性細菌的產生,提高治癒率,而世界衛生組織也極力推薦都治計畫。

『接觸者檢查』: 當與結核病確診個案共同居住或一天內相處超過 8 小時者, 皆符合接觸者之條件, 按規定需進行胸部 X 光檢查, 依指標個案風險狀況 有些需一併進行結核菌素皮膚測試或抽血檢驗, 請按規定配合檢查。

『飛航限制』是指,當結核病人之痰檢驗為陽性 時表示具有傳染性,飛航過程中為了保障您及他人的 健康,請務必依傳染病防治法規定,暫緩出境。

參考資料:行政院衛生署疾病管制局

早日康復

此資料僅供參考,關於病情實際狀況,請與醫師討論

若有任何疑問,請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3968

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2701

新竹國泰綜合醫院 (03) 5278999 轉 7912

我們將竭誠為您服務!

國泰綜合醫院關心您!

A5000.327.2022.08 五修

2023.01 審閱