

抗凝血劑用藥須知

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

抗凝血劑的作用為避免血栓形成，目的在於預防腦血管栓塞及靜脈栓塞。因心房纖維顫動造成血栓而引起的心因性腦梗塞或周邊動靜脈血栓問題，可使用抗凝血劑來避免血塊形成。

目前常用藥物有傳統型維生素 K 拮抗劑：warfarin (Coumadin；可邁丁錠)，需定期監測凝血功能及調整劑量，另有非傳統型維生素 K 拮抗口服抗凝劑：Dabigatran (普栓達)、Edoxaban (里先安)、Rivaroxaban (拜瑞妥)、Apixaban (艾必克凝)，不需常規監測凝血功能。

■ 注意事項

- 因為抗凝血藥物會降低凝血功能，若不正確服用可能造成嚴重的出血，請遵照醫師指示劑量服藥，不可擅自調整藥物。
- 應小心使用器具，如：刷牙時應使用軟毛牙刷或牙線，電鬚刀代替刮鬚刀，避免刮傷皮膚或黏膜。

- 服用抗凝血藥物可能會影響胎兒成長，服藥期間應避免懷孕。如發現或有計畫懷孕，應告知您的醫生。
- 出血是抗凝血藥物最常見之副作用，應留意以下症狀：
 - ◆傷口出血不易止血，包括刮鬍時的傷口。
 - ◆刷牙時牙齦出血不止。
 - ◆流鼻血時間過長，或非經期的陰道出血。
 - ◆嘔吐物帶血。
 - ◆全身皮膚有不明原因的瘀青或出血點。
 - ◆尿液或糞便呈現紅色、黑色或深棕色。
 - ◆不尋常或不明原因的疼痛或腫脹。
- 服藥時間請固定，若忘記服藥，請依照藥袋藥物說明時間內補服，切勿一次服用兩倍劑量。
- 請勿任意服用維他命，因為維他命K會影響抗凝血藥物（warfarin可邁丁錠）的作用，若欲服用請諮詢您的醫師。
- 接受任何手術或治療（如拔牙）及其他藥物處方，應先告知醫師正服用此藥。
- 避免從事容易引起傷害的危險性活動。

■ 抗凝血藥物與飲食

一般而言深綠色蔬菜富含維生素K，因維生素K會影響抗凝血藥物（warfarin可邁丁錠）的效果。服藥期間應維持穩定的飲食習慣，盡量避免大量進食下列食物。

- 蔬菜類：莧菜、韭菜、甘藍、芥藍菜、大頭菜、菠菜、甜菜根、綠花椰菜、芥菜、扁豆、萵苣。
- 堅果類：白果。
- 肉類：肝臟、鵝肝醬。
- 其他：濃縮的食品如木瓜酵素、當歸、銀杏、人參、大蒜、綠茶等，因具抗凝血特性，較易影響藥物作用導致易出血。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論
若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5711-5713
5611-5613
5311-5313

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2051-2053

新竹國泰綜合醫院 (03) 527899 轉 8101-8103

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AA000.326.2022.09 三修

2023.01 審閱